



VÄRMLANDS STÖRSTA FOTBOLLSTIDNING

Wilma tar
Frödings väg
till elitfotbollen

26



Karlstad
Fotbolls
egen "Ibra"

11



MAGAZINE

EN TIDNING TILL DIG FRÅN IF KARLSTAD FOTBOLL



TILLSAMMANS BLIR VI STARKARE | IF KARLSTAD FOTBOLL



2025

”Vi vill uppåt och vi är stolta över vad vi gjort hittills – både herr och dam”

Karlstad Fotboll fortsätter att ta stora kliv framåt, både på och utanför planen. Vår ambition är tydlig – vi siktar på att ta steget upp till Superettan. Genom hårt arbete, långsiktig planering och en stark tro på vår spelidé är vi övertygade om att vi har förutsättningarna för att nå vårt mål.

Samtidigt är vi stolta över den satsning vi gör på vårt damlag. Vi ser en fantastisk utveckling och vill fortsätta att stärka förutsättningarna för att nå nya framgångar. Jämställdhet inom fotbollen är en självklarhet, och vi ska vara en förening där alla spelare har möjligheten att utvecklas och nå sin fulla potential.

För att fotbollen i Karlstad ska kunna växa och utvecklas behövs bra träningsförhållanden, året runt. Vi vill därför rikta ett stort tack till de entreprenörer och aktörer som tar ansvar för att möjliggöra en Airdome, så att alla våra lag – från ungdomar till seniorer – kan fortsätta träna under bra förhållanden.

Samtidigt ser vi fram emot att få en lösning på konstgräsfrågan nu när Växnäshallen rivs. Det är en avgörande fråga för hela fotbollen i Karlstad, och vi hoppas på ett snabbt beslut som säkrar goda träningsmöjligheter för både bredd och elit.

Det är också glädjande att vi slår rekord i omsättning, vilket visar att intresset för Karlstad Fotboll aldrig har varit större. Detta ger oss ännu bättre förutsättningar att bygga en stabil och framgångsrik klubb för framtiden.

Vi vill tacka alla spelare, ledare, partners och supportrar som är en del av vår resa. Tillsammans tar vi nästa steg – både på herr- och damsidan – mot en ännu starkare framtid för fotbollen i Karlstad!

PATRIK HJELTE
Ordförande
IF Karlstad Fotboll



04

”Jag har alltid varit en tävlingsmänniska” 06



30



11 NYFÖRVÄRV
Karlstad Fotbolls ”Ibra”

18 NYFÖRVÄRV
Från Göteborg till Karlstad



22 HERR & DAM
Alla KF-spelare i bild

29 DAM
Tränaren tillbaka på plan



32 AKADEMI
Biobanding nytt grepp

34 UTVECKLINGSLAGET
U-lag blir A-lag

20

11

42 A-LAG & SUPPORTERKLUBB
Alvers är familjen KF



24



40



35 PARTNER
Miljonpuman

KARLSTAD FOTBOLL MAGAZINE

KARLSTAD FOTBOLL MAGAZINE produceras av UFFS Förlag för IF Karlstad Fotboll

Redaktörer: Christer Höglund & Jörgen Kalitzki
Texter: Håkan Kamp, Per Mårtensson, Jörgen Kalitzki, Ulf Fritzon, Olle Elfgrén, Bengt Häffling.
Foto: Christer Höglund, Håkan Strandman.
Form & Layout: Jörgen Kalitzki
Tryck: NWT
Omslagsbild: Montage: Christer Höglund/Jörgen Kalitzki
Foto: Christer Höglund



MURVELGRUPPEN
Här är gänget bakom Karlstad Fotboll Magazine.



Fotbollsdrömmen börjar här.

Vi på Wafab Bil stöder fotbollen i Värmland.



Movement that inspires



Under lång tid har Kia engagerat sig i barnfotbollen, ett engagemang som är en satsning på framtiden. Och för oss och Kia är det de mindre fotbollshjältarna som är de stora stjärnorna, och alla hjältar på sidan av planen som håller fotbolls-Sverige igång med skjuts till och från träningar och matcher. Tack för era insatser!

Wafab Bil
din bilaffär!



KAPTEN. KF-kaptenen Andreas Bellander i dubbel upplaga; civilt på jobbet hos Infrakraft och på planen som dirigent och härifrå. Bellander är Karlstad Fotbolls egen maratonman – den som spelat flest seriematcher (118). Av spelarna i dagens lag är det bara försvarskollegan Jacob Ericsson som närmast sig klubbrekordet med sina 110 spelade matcher.

FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



KAPTEN KRAFT

Rekordmannen "Bella" står

74 spelare har kommit och gått i Karlstad Fotbolls division 1-lag sedan starten 2020.

En enda har bestått:
Kaptenen Andreas Bellander.

Efter elva säsonger med division 2- och 3-fotboll i moderklubben BKV Norrtälje värvades Andreas Bellander 2018 till Frej i Täby, som slutade nia i Superettan. "Bella" spelade 22 matcher och gjorde två mål i landets näst högsta liga. Då fanns lillebror Sebastian redan i Karlstad (2026-2017 i Karlstad United och 2018-2019 i Karlstad BK).
- Inför säsongen 2019 ringde Sebastian och

Daniel Petterson från KBK och övertalade mig till att flytta till Värmland. Tyckte det skulle bli kul att spela med brorsan igen, berättar Andreas Bellander.

Det hann bli en säsong i KBK och nu väntar en femte i Karlstad Fotboll.
- Jag har alltid gillat att få vara länge i en förening, att bli en del av klubben.

I ÅR ÄR ANDREAS BELLANDER inte bara den mest långvarige i truppen, utan även den äldste.

- Tidigare var ju Johan Bertilsson lite äldre (cirka åtta månader). Det gick lite snabbt att bli äldst, men jag är fortfarande ung till sinnet och i kroppen och trivs väldigt bra

med att vara bland yngre människor. Lagkapten har han varit under alla KF-åren.
- Den rollen passar mig. Jag gillar att ta lite extra ansvar, inte bara fotbollsmässigt, utan även socialt. Vill stötta och ge råd, se till att alla känner sig hemma i truppen. Min sambo (Alva Stolpe) hjälper också till genom att ha kontakter med spelarnas fruar och flickvänner. De träffas också en del, bland annat på hemmamatcherna.

IF KAR ANDREAS Bellander både varit central mittfältare och mittback. Under senare år nästan bara i backlinjen.
- Men i grunden är jag forward och även i Frej var jag anfallare. När jag kom till KBK var det ett överskott på forwards, så jag sko-

lades om till offensiv mittfältare. Sedan dess har det bara gått bakåt för varje år, skurrar kapten Bellander.

HAN SPELAR HÅRT och bestämt, men sällan eller aldrig ojuste.
- Totalt under alla år har jag blivit utvisad en enda gång och det var i Norrtälje. Sedan dess har jag inte heller varit avstängd, snittar väl bara på två varningar per säsong. Kanske beror det på att jag är kapten. Även om man inte gillar alla domare och domslut kan man alltid försöka ha en bra jargong på planen.
På grund av en lår- och en axelskada spelade Bellander bara 17 av de 30 seriematcherna 2024.



FAKTA

Fyra spelare har deltagit i minst 100 division 1-matcher för Karlstad Fotboll 2020-2024. Andreas Bellander har gjort allra flest, 118 stycken.

118 matcher: Andreas Bellander

110: Jacob Ericsson.
102: David Johannesson.
101: Oscar Kihlgren.
107: Agon Beqiri.

86: Success Chimpanka Nwosu.
73: Mathias Karlsson.
72: Oskar Alvers.
69: Christian Marigliano.
62: Kardo Aso Omar.
59: Stefan Zarkovic.
57: Eric Forsberg och Lukas Rhöse.
55: Erik Nilsson.
54: Moustafa Benshi.
53: Filip Johansson Bahar.

48: Mohammed Qassem.
42: Isaac Edegware Boye.
41: Henrik Cederin.
40: Samuel Nielsen.
38: Sebastian Bellander.
29: José Segura Bonilla och Jonathan Johnsson.
28: Choriane Shakur Amatkarijo, Hampus Dahlqvist, Oscar Jonsson, Linus Langer, William Sonntag och Takuto Yasuoka.
27: Emil Hahne Berger, André Jernberg och Henk Van Schaik.
26: Elliot Nilsson King.

24: Peter Rosendal.
23: Mattias Mitku.
22: Erik Björndahl och Lovette Ansong Ofori.
21: Govand Haidar och Daniel Mushita.
20: Ludvig Gran och Ludvig Steen.
19: Ibrahim Habib.
18: Eugene Asike och Johan Bertilsson.
17: Noel Björk och Filip Stankovic.
16: Rasmus Arvidsson, Ilir Berisha, Romulo Cabral Pereira Pinto och Oliver Kähed.
15: Miloje Prekovic.
13: Anton Snibb.
11: Haris Avdiu och Axel Wallenberg.

10: Linus Sahlin och Liridon Selmani.
9: Måns Berggren och Yuri Borges Diogenes.
8: Samuel Dawid Rydz.
7: Felix Ernstsson och Melker Falknäs.
6: Nils Andersson Gärds och Fuad Ajvazi.
5: Kenan Cehajic.
4: Bilos Yonakhir.
3: Simon Graasvöll och Alexander Hagelberg.
2: Jonathan Gullö.
1: Albin Bolinder, Pelle Buskvist, Emil Hasanovic, Bob Hedman, Nils Rolandsson och Marcus Ross.

kvar när alla andra faller

- En sena på framsidan av en låret gick av och först i juni kunde jag gå för fullt igen. Det brukar ju alltid bli lite lättare att bli skadad när man blir äldre, men fjolårets skador tror jag var tillfälligheter. Jag känner mig inte sliten och tränar extra på gym för att undvika onödiga skador. Under försäsongen har vi kört fem fotbollsträningar i veckan och det tror jag till 100 procent bara är bra.

PÅ VARDAGARNA JOBBAR Bellander deltid på Infrakrafts huvudkontor i Karlstad.
- Jag är en del i ekonomiteamet och ska bland annat ha koll på företagets bil- och bussflotta.
Trots jobb och mycket fotboll har Andreas Bellander en mycket tidskrävande hobby.
- Det brukar bli en hel del timmar på Bryngfjordens golfklubb. Försöker få sambon lika golfbiten, men hon är i alla fall väldigt förstående och jobbar faktiskt med golf.

Bellander är mycket optimistisk inför norrretan 2025.
- Det ser väldigt bra ut. Utan att vara respektlös mot en del tidigare spelare rekryteringar kommer många av årets nyförvärv från en annan hylla. Det kommer att bli ordentlig konkurrens på positionerna i laget. Bara de bästa varje vecka kommer att få starta matcherna och så ska det vara när man försöker nå Superettan.

HAN TROR ATT FC Stockholm, Gefle, Vasalund och Nordic United blir de tuffaste konkurrenterna.
- Att gå upp en serienivå pratas det inte mycket om i omklädningsrummet. Men vi vet vad som krävs och att det är upp till oss att nå en av de två högsta positionerna i sluttabellen. Det är klart realistiskt att tippa att vi ska vara ett av topplagen. Men dessutom behöver man lite flyt.
Trots att Andreas Bellander fyller 36 i år och är dubbelt så gammal som nye trupperkompisen Leon Dusi ser han inte alls

2025 som slutet på sin långa spelarkarriär.
- Kontraktet går ut i november. Då får vi se hur jag känner och hur klubben känner. Men så länge jag anser att jag kan vara med och bidra och att motivationen finns kvar, ser jag inte varför jag skulle sluta spela. Dessutom trivs jag jättemycket i Karlstad, det är staden jag vill bo i även i framtiden.

HÅKAN
KAMP



25 FRÅGOR TILL PAUL OLAUSSON

Nye KF-tränaren om valet av KF, känslor, att vara kompis med spelarna, Pep, VAR och italienska kostymer

”Att bli ett topplag i ettan är svårt men fullt realistiskt”

1 Var det självklart att du skulle tacka ja när Karlstad Fotboll erbjöd dig huvudtränarjobbet?

– Nja, jag hade även ett bra förslag om att stanna kvar i Olympic i Malmö FF:s organisation. Även förfrågningar från andra klubbar fanns på bordet.

2 Största anledningarna till att ditt val blev Karlstad Fotboll?

– Jag hade varit på resande fot under ganska många år, samtidigt som övriga familjen bodde kvar i Karlstad. Närheten till familjen vägde in mycket. Samtidigt gillade jag Karlstad Fotbolls ambition att avancera i seriesystemet. Att bli ett topplag i ettan är svårt, men också en rolig och fullt realistisk utmaning.

3 Likheter och olikheter sedan du var här som KBK-tränare?

– Det är ju en ny klubb och en större organisation. Klubblokalen och arenaområdet har inte förändrats så värst mycket. Men förr var det bara jag och Lars Hjelmberg som satt på konsliet. Hjelmberg är kvar, men nu är vi fler och det har hänt en hel del positivt i Karlstadsfotbollen sedan KBK och Carlstad United gick samman.

4 Hur mycket har du själv fått påverka årets trupp?

– Mycket. Bland nyförvärven finns spelare som jag tränat, scoutat eller på andra sätt haft kontakter med. Det har varit lättarbetat med sportchefen Thomas Andersson. Inga oenigheter. Vi har haft ett bra samarbete från dag ett.

5 Varför blev du fotbollstränare?

– Jag har nog alltid känt att fotboll är något jag vill hålla på med hela mitt liv. Jag fick uppleva proffslivet som spelare några år, men skador gjorde sitt till att man slutade med känslan av att jag inte nådde så långt som jag ville. När jag till slut lade av som spelare har det varit en otrolig lyx att som tränare få fortsätta med fotbollen under cirka 25 år. Jag har alltid varit en tävlingsmänniska och vill bli bäst på det jag håller på med. Nu finns fortfarande den möjligheten och jag är fortfarande nyfiken på allt som rör fotboll.

6 Vad hade du annars gjort nu?

– Troligen jobbat med någon form av träning. Kanske på ett gym och utbildat grupper i styrketräning. Men jag är också intresserad av att fixa till saker i ett hus, så kanske målare, snickare eller annat byggnadsarbete.

7 Dina främsta och sämsta egenskaper som ledare?

– Anser att jag är tydlig, ärlig och direkt i min dialog till spelare. Jag föredrar ett processdrivet, analytiskt och detaljrikt arbetsätt. Passionerad när jag pratar. Kanske har för stort kontrollbehov, både för egen och andras del. Dessutom född optimist, på gott och ont. Ibland skulle jag nog behöva reflektera lite mer innan jag säger ”ja, det går”.

8 Vad innebär din tjänst, förutom träningar och matcher?

– Det är mycket, men hur som helst inget åttatimmarjobb med daglig bestämd start och slut. Vi befinner oss på en semiprofessionell nivå, men för att nå framgångar krävs det professionell nivå. I större klubbar är det inte bara en heltidsanställd tränare, utan ibland till och med 20 i och runt förstalaget. Åtta timmar per dag räcker för en person inte ens för att planera, genomföra och analysera träningarna. Man har kanske 22 spelare i en trupp och alla behöver kontinuerlig feedback på träningar och matcher. Periodvis kan det också bli en hel del scouting på motståndare och spelare. Det kan också bli en hel del tid i telefon och man får ta med sig jobbet hem. Jag klagat dock inte, jag trivs med jobbet och anser det som en självklarhet att lägga ner mycket tid, då det är ett stort ansvar att utveckla ett lag och 20-22 spelare som drömmer stort.

9 Skulle du, när du var som allra bäst som spelare, ha platsat i årets KF-trupp?

– Här måste jag väl nästan svara ja. Kanske en plats som yttermittfältare i det spelsystem jag bestämmer över nu.

10 Vilken spelare i hela världen skulle du helst vilja värva?

– Erling Haaland. Han är fortfarande relativt ung och är världsbäst på det som är allra svårast – att göra mål.

11 Vilka förebilder har du haft som spelare?

– Som ung hade jag många, men jag nöjer mig med att nämna Romario och John Barnes.

12 Förebilder som ledare/tränare?

– Pep Guardiola ger väldigt mycket inspiration. Han har en taktisk flexibilitet och lyckas hela tiden göra om mycket till något ännu bättre. NBA-coachen Phil Jackson är en annan inspirationskälla.

13 Tränar du själv?

– Ja, styrka på gym. Cyklar också lite för konditionens skull.

14 Deltar du i några spelmoment på träningarna?

– Nej, det går inte. Jag har yngre tränarkollegor som jag använder till det om det behövs.

15 Hur är rollfördelningen mellan er i tränarstaben?

– Som ny huvudtränare och speciellt under de första veckorna vill jag gärna ha kontroll på det mesta. Men alla tränare är involverade i processen och det är väldigt viktigt att de känner så. Längre in i säsongen kommer rollerna att bli mer fastställda, på träningar, vid matcher och analyser.

16 Hur mycket kompis är du med dina spelare?

– Jag gillar nära kontakter. Relationen ska vara lätt-sam, spelarna måste få kunna skämta med och om mig. Samtidigt är det otroligt viktigt att jag är ganska tydlig och auktoritär ibland. Men det får inte bli så att spelare inte vågar prata med mig. Jag vill ha nära och förtroendefulla relationer med spelarna, men jag tror att det är viktigt att man håller en viss distans.

17 Förändras du som person runt och under en match?

– Jag blir väldigt påkopplad, speciellt när jag kommer till arenan. När matchen går igång är jag extremt inriktad på alla detaljer som sker på planen. Jag blir mer fokuserad och koncentrerad än het. Har aldrig blivit utvisad som tränare och kan inte heller minnas att jag fått något gult kort.

18 Har du alltid kontrollerat dina fotbollskänslor?

– Nej, men med åren har jag blivit allt bättre på att hantera både med- och motgångar. Jag är mer reflekterande över helheten. Om du frågat min fru skulle hon nog kunna berätta att det skett en ganska stor förändring till det bättre. Förr hoppades familjen alltid att det skulle bli vinst för pappas lag – annars kunde hela helgen vara förstörd.

19 Så du är numera en bra förlorare?

– Nej, jag avskyr verkligen att förlora, det är det värsta som finns. Men jag letar inte efter enskilda syndabocker eller situationer. Jag ser en förlust mersom ett eget misslyckande. Hur skulle jag ha kunnat skriva på något för att misslyckandena inte skulle hända?

20 Är du en kostym- eller overallcoach?

– Mittemellan. Jag har inte overall på mig under matcherna, men jag vill inte heller vara överklädd. Några skraddarsydda italienska kostymer blir det inte.

21 När mår du som bäst?

– Då vi just vunnit en match och det blir en god familjemiddag efteråt

22 Som sämst?

– När någon i familjen inte mår bra. Då är det svårt att fokusera på något annat.

HÅKAN
KAMP



FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



FAKTA

PAUL OTIENO OLAUSSON

FÖDD: 15/2 1974 i Göteborg.

FAMILJ: Frun Lina samt barnen Yasmine 23, Alex 19, Lova 15, Jasper 15 och Savannah 5.

BOR: I radhus på Östra Kroppkärr i Karlstad.

ÅTER: ”Gärna asiatisk mat och framför allt thailändsk gillar jag mycket. Men jag tackar aldrig nej till en god köttfärsås med spaghetti”.

DRICKER: Pepsi Max. ”En lidelse på helgerna”.

GÖR: Heltidsanställd huvudtränare i IF Karlstad Fotboll.

KÖR: Kia Niro.

LÄSER: ”Mest om fotboll i utbildningssyfte. Intresserad av allt som har med yrket att göra. Annars inte mycket”.

LYSSNAR: ”Väldigt mycket olika musikstilar. R&B, rap, hårdrock, ja det mesta. På senare år gärna jazz och det kan vara skönt att ha lite pianobarsstämning i bakgrunden”.

SER: ”Vinterstudion med skidor och skidskytte är kul. I övrigt filmer och annan sport, gärna NBA-basket”.

FRITID: ”Umgås med familjen och styrketränar på gym”.

KLUBBAR SOM SPELARE: IFK Arvika 1979, Arvika FF 1980-1987, IK Arvika Fotboll 1988-2000, Kongsvinger (Norge) 2001-2007.

KLUBBAR SOM TRÄNARE: IK Arvika Fotboll 2008-2013, Kongsvinger 2014 och 2019, Karlstad BK 2015-2017, Varbergs Bois 2018, Dalkurd 2019-2020, Örebro SK 2021-2023, BK Olympic (Malmö) 2024, Karlstad Fotboll 2025-.

TRÄNARLICENS: Uefa pro licens.

ÖVRIG UTBILDNING/JOBB: ”Har nog haft extremt många och olika yrken. Bland annat jobbat på industrier och förskola, på restaurang som servitör och varit fängelsevakt i Norge”.





PÅ GOLVET. På McDonalds tar många ungdomar sina första kliv ut i arbetslivet. Som Alexandra Eliasson och Anna Grahn-Skälén gjorde en gång i tiden. Båda började på golvet och klättrade sedan hela vägen på karriärstegen. Alexandra är idag Regionchef i Patrik Hjeltes McDonalds-imperium och Anna ekonomichef för de 1500 anställda.

McDONALDS JOBB

Ett jobb med mer framtid än att bara vända burgare

McDonalds är mycket mer än bara hamburgare. Här tar många ungdomar sina första viktiga kliv ut i arbetslivet.

Väldigt många stannar kvar och gör karriär på "Donken". Ända upp i toppen.

Karriärmöjligheterna här är nämligen stora.

Patrik Hjelte startade själv på golvet i McDonalds cityrestaurang i Karlstad.

Idag äger han 29 restauranger, med 2 000 anställda, och är störst i Norden.

– Vi har gjort en liknande resa. Vi är många i Patriks gäng som har gjort det, berättar Alexandra Eliasson och Anna Grahn-Skälén.

32-åriga Alexandra är idag operations director/regionschef i Patrik Hjeltes imperium och Anna är ekonomichef.

– Jag har gått hela vägen. Började blåsa ballonger och vara värdinna på cityrestaurangen som 15-åring varannan helg. Sen lärde jag mig köket och kassan, blev handledare och utbildade nya, gick vidare till uppdrag som arbetsledare, assistent, restaurangchef, supervisor, ekonomiassistent till det jobb jag har idag sen ett år tillbaka, berättar Alexandra.

– **JAG BÖRJADE I KASSAN** som 24-åring, blev snabbt arbetsledare och sen restaurangchef. Efter ett års barnledighet kom jag tillbaka när Patrik hade åtta restauranger och fick administrativa uppgifter. Sedan 2015 är jag ansvarig för löner och ekonomi, berättar Anna. McDonalds sticker ut så tillvida att alla chefer rekryteras internt.

– Det är en styrka, tycker Anna Grahn-Skälén. Men både Anna och Alexandra återvänder då och då till golvet för att steka, sälja och ta betalt i kassan. Alexandra varje vecka.

– Det ger oss en helt annan förståelse för vad som behövs när vi kommer nära verksamheten. Även Patrik hoppar in på golvet själv ibland! Det är viktigt att vara en i gänget.

Alexandra vittnar om en arbetsplats som påminner om ett idrottslag.

– Här handlar det också om teamwork och duktiga lagspelare. Vi gör ofta high five när vi lyckas med något. Vi har helt enkelt jättekul ihop och jobbar med ett stort pussel där allt måste funka för att vi ska få ihop det. Visst är det stressigt ibland men kul stress.

DU MÅSTE VARA 16 ÅR för att få jobba i kassan och köket och 18 för att arbeta nätter. Allt börjar med en introduktion, sedan väntar säkerhetsutbildning och därefter utbildningspass med en handledare vid din sida.

– Vi är unika så tillvida att vi inte tittar på cv när vi anställer utan på personen som sådan. Det kan tyckas göra det enklare att få jobb hos oss men det är faktiskt lite tvärtom. Det här gör ju att vi får väldigt många som ansöker och då gäller det att sticka ut ur mängden.

När Alexandra började jobbet som 15-åring var hon blyg och försiktig.

– Det kan ingen tro nu, haha! Alla ledarskapsutbildningar jag fått hos McDonalds betydde mycket även för min personliga utveckling. Både Alexandra och Anna

upplever McDonalds som en fantastisk första arbetsplats. Och en trygg sådan i en stor organisation där gällande löner regler alltid följs.

– McDonalds är en väldigt bra språngbräda också, även om du går vidare till andra arbetsgivare.

En undersökning visar mycket riktigt att 70 procent av alla arbetsgivare ser mycket positivt på att en nyanställd har McDonalds i sitt cv.

– Då vet de att de nyanställda lärt sig att vara serviceinriktade, är stresståliga och duktiga på team work. De har gått i en riktigt bra skola helt enkelt. Vi är dessutom en mycket jämställd och mångkulturell arbetsplats.

MCDONALDS HAR ÄVEN ETT STORT engagemang ute i samhället.

– Vi stöttar lokala föreningar, stora som små, och är engagerade i bland annat Julkassen (tidigare Julänglarna), som hjälper familjer utan tillgångar med julklappar. Vår barnfond Ronald McDonald stöttar också utsatta familjer och barn.

Miljötänket ser man som mycket viktigt.

– Ett av många exempel på det är att vi återanvänder olja från restaurangerna till lastbilarna som kör våra varor.

Jobbar man på McDonalds älskar man förstas även de egna produkterna.

■ **Vilka är era egna favoritburgare?**

– El Maco, både med kyckling och kött, tycker Anna.

– Jag svarar Big Mac. Klassiker som alltid håller, säger Alexandra.

FOTO
HÅKAN
STRANDMAN



PER
MÄRTENSSON



• Big Mac, favorit.



• El Maco, favorit.

SKANFORS INNE- OCH UTELISTA

Inne:	Ute:
Tapetsering	Fasadmålning
Väggmålning	Takmålning
Takmålning	Kittning och fönstermålning
Trappmålning	Staketmålning
Dörrmålning	Inlojning/målning av trall/uteplats

Det spelar ingen roll om du vill att vi jobbar på inne- eller utelistan - hör av dig så löser vi det.



070 33 99 317
www.skanforsmaleri.com



MINA KVARTER. Lyckans Pizzeria och innehavaren Brifkan är hemma för Suleman Zurmati, uppvuxen på Gruvlyckan och nu tillbaka i Karlstadsfotbollen igen.

FOTO
CHRISTER
HÖGLUND

PÅ HEMMAPLAN IGEN

Hemvändaren Zurmati är tillbaka i barndomens kvarter

Som 19-årig fotbollstalang lämnade Suleman Zurmati Karlstad.

Nu är han tillbaka som familjefar och med erfarenheter från tre andra klubbar, 78 Superettan-matcher samt landslagsspel.

Bara 24 år gammal, men en rutinerad hemvändare.

Zurmati har både svenskt och afghanskt pass. Han föddes i Peshawar i Pakistan, men bodde även i Afghanistan och Indien. När Suleman var fem år reste familjen till Sverige och Gruvlyckan i Karlstad.

– Någon dramatisk flykt var det väl inte, utan mer hopp om ett bättre liv.

Först som sjuåring började "Sulle" spela fotboll.

– Jag var inte med i någon knattefotboll, utan startade direkt med poolspel i ett KBK-lag med klasskompisar och andra vänner från Gruvlyckan.

HAN FORTSATTE HOS närbelägna Karlstad BK på Växnäs och fick redan som 17-åring debutera i klubbens seniorlag i division 2.

2018 hade Zurmati en helt ordinarie plats när klubben avancerade till ettan. Säsongen därpå spelade han 25 matcher och gjorde ett mål i division 1. Bland lagkamraterna fanns Andreas Bellander och Oskar Alvers. När KBK och Carlstad United blev ett lämnade dock Zurmati solstaden. Inte på grund av samgåendet, det fanns helt andra skäl.

– Paul Olausson, som jag haft som tränare i KBK och uppskattat väldigt mycket, lockade med spel i Dalkurd i Superettan. Det var ett självklart val.

Det blev 21 matcher (med Emil Hahne Berger som lagkompis) i landets näst högsta liga 2020, 29 (ett mål) i division 1 året efter och lika många framträdanden (två mål) när Dalkurd var tillbaka i Superettan 2022.

– Då hade det ännu inte börjat strula i klubben, åt-



HEMMAPLAN. 24 år gammal är Suleman Zurmati redan en rutinerad hemvändare. Kvartersplanen på Gruvlyckan är hemmaplan för KF-mittfältaren.

minstone inget som vi spelare märkte. Men jag ville testa något annat och flyttade till FC Trollhättan i söderettan.

Zurmati spelade samtliga 30 seriematcher (två mål) i FCT 2023 och flyttade sedan vidare till Göteborgsklubben Utsikten i Superettan där han gjorde 28 matcher.

– Jag hade egentligen ett tvåårskontrakt i Utsikten, men när Paul Olausson kontaktade mig och klubben gick det att lösa.

DET BLEV ETT STEG NER i seriepyramiden igen, men Suleman Zurmati är övertygad om att Karlstad Fotboll är på rätt väg uppåt.

Tvåbarnspappan Suleman jobbar på ungdomshemmet Klarälvsgården, strax norr om Forshaga.

– Alla rollerna går bra att kombinera, mycket beroende på att min fru Jessie är så stöttande.

Suleman Zurmati är i första hand central mittfältare, men kan även spela mittback.

– Jag vill gärna ha en stor roll och ha mycket boll. Mina

största styrkor är att jag kan vinna många dueller och täcka stora ytor. För min position är jag ganska snabb, löp- och konditionsstark. Och jag vill fortsätta att utvecklas.

HANS STORA SKÄGG gör honom extra profilstark.

– Jag började odla långt skägg när jag flyttade till Dalkurd och nu känns det som självklart att jag aldrig kommer att vara utan skägg igen. Skägget är en del av min identitet, en del av livet.

Suleman Zurmati blev som ungdom eller junior aldrig kontaktad om landslagsuppdrag av det svenska förbundet. Men i Afghanistan har man haft koll på hans färdigheter. 2022 blev han uttagen till ett A-landslagsläger i Turkiet.

– Därefter har det alltid krockat med jobb och klubbtag. Men i mars i år hade Afghanistan ett läger i Saudiarabien och då fick Zurmati okej från Karlstad Fotboll. Zurmatins insatser på lägret gjorde att han senare samma månad blev uttagen till ett landslagläger i Thailand huvudstad Bangkok och kval mot Myanmar (tidigare Burma) i det asiatiska mästerskapet. Det blev 1-2-förlust, Zurmati spelade hela matchen.

Afghanistan har plats 156 på Fifas världsranking. De bästa spelarna representerar klubbar i högre asiatiska och europeiska ligor.

Men klubbtaget går först.

– Jag tror att KF har stor chans att bli ett av norrrettans topplag i år.

– Trots att vi till stor del är en ny grupp och att laget har en ny tränare med många nya idéer kändes det snabbt mycket bra och vi kommer att kunna bli ännu bättre när serien är igång. Det är hög kvalitet på spelartruppen

och stämningen i gruppen är mycket bra.

HÅKAN KAMP

KARLSTADS IBRA

Från nigeriansk toppakademi till KF



Här är han – Karlstad Fotbolls egen "Ibra".

Eller rättare sagt Ibrahim Adewale, 19 år från Ibadan i Nigeria. Tillsammans med jämnåriga akademikompisen från Tripple 44, Ajibola Owoyemi, ska de sätta spets på Karlstad Fotboll.

Ibrahim, eller "Ibra" som han redan kallas av lagkompisarna, är spelklar i premiären medan det dröjer lite till innan Ajibola, som landade i Karlstad först dagarna innan premiären, är spelklar.

Med de båda sena nyförvärven spetsas en trupp med elva värmlänningar som startat sin fotbollskarriär i distriktet och en helvärländsk ledarstab, med ytterligare kompetens och udd.

De båda nigerianska spelarna, båda mittfältarna centralt (Ajibola) och ytter (Ibrahim) kommer från den ansedda akademien Tripple 44 som anses vara en av Afrikas främsta fotbollsakademier och har fostrat flera spelare som gjort avtryck i europeisk fotboll. Karlstad Fotboll har under en längre tid fört en nära dialog med akademien för att säkerställa att spelarna hamnar i en utvecklande och professionell miljö.

Sportchef Thomas Andersson om värvningarna:

– Vi är oerhört glada att ha kunnat slutföra dessa två värvningar. Ajibola och Ibrahim har tidigare testat i allsvenska miljöer hos klubbar som IFK Norrköping, Malmö FF och BP, och de referenser vi har fått därifrån har varit mycket positiva. Vi har arbetat metodiskt för att identifiera de positioner vi behövt förstärka, och med dessa två spelare anser vi att vi har ökat konkurrensen i truppen som gör oss bättre rustade för säsongen.

– En viktig faktor i att vi fick dessa spelare var de referenser vi fick från Tripple 44, där de lyfte fram Paul Olaussons tidigare arbete med att utveckla unga spelare. Detta gav dem en trygghet i att skicka spelare till Karlstad, då de vet att de kommer att hamna i en miljö som främjar deras utveckling på bästa sätt.

Tränare Paul Olausson ser fram emot att arbeta med talangerna:

– Det har varit en lång process med många möten och noggranna överväganden för att säkerställa att spelarna kommer till en miljö där de kan utvecklas optimalt.

– Vi har under försäsongen analyserat våra behov och identifierat var vi behövde förstärka truppen för att vara så konkurrenskraftiga som möjligt. Ajibola och Ibrahim uppfyller dessa krav och kommer att bidra med viktiga kvaliteter till laget.

– Ibrahim Adewale är en snabb och teknisk yttermittfältare med god förmåga att hantera spelet på små ytor. Han har redan visat prov på sin målfarlighet trots sin unga ålder. Ajibola Owoyemi är en flexibel mittfältare med en stark bollvinnaformåga och en imponerande speluppfattning. Han kombinerar defensiv stabilitet med ett skickligt passningsspel framåt i planen.

FLER NYA ANSIKTEN I KF

Landslagsman från Kenya

FRANK ODHIAMBO, 22, är ny i Karlstad Fotbolls backlinje. En 190 centimeter lång och stark mittback som anlände till Värmland i början av februari.

Han är född i Kenyas huvudstad Nairobi, började spela fotboll i Bongonaya och har representerat Gor Mahia i hemlandets högsta liga.

Tre matcher i Kenyas U23-landslag och en i A-landslaget finns på meritlistan. Efter rekommendation av förre Djurgårdensspelaren Michael Olunga fick Odhiambo ett femårskontrakt med den svenska huvudstadsklubben i januari 2022.

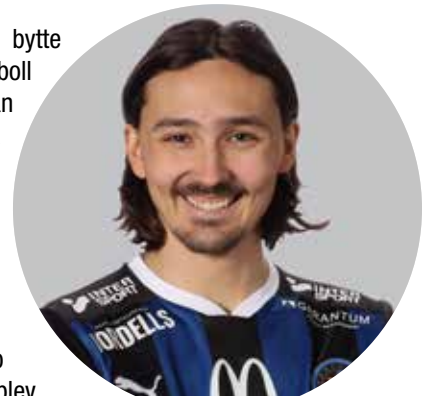
Någon allsvensk debut har det emellertid inte blivit. Istället lånades Odhiambo ut till IFK Haninge (nio matcher) hösten 2022 och till Vasalund (20 matcher, ett mål) 2023. Förra säsongen var kenyanen utlånad till AFC Eskilstuna (23 matcher, ett mål). Mellan KF, Djurgården och Odhiambo är också överenskommelsen på en säsong.



Allsvensk från Örebro

ADAM BARK, född 2000, bytte Örebro SK mot Karlstad Fotboll strax före senaste nyåret. Han kan spela yttermittfältare på båda kanterna eller forward. Moderklubben är Rynninge i "Skomakarstaden" och han har även spelat i grannföreningarna Sturehov, Latorp och Karlslund. Därefter värvades han till Örebro SK där det sommaren 2019 blev allsvensk debut, några månader innan 19-årsdagen.

2020-2022 representerade Bark Motala AIF där han spelade 55 division 1-matcher och på dessa gjorde han totalt 16 mål. Tillbaka i Örebro SK 2023 (med Paul Olausson som en av tränarna) gjorde Bark 30 matcher och tre mål i Superettan. I fjol blev det 21 matcher och ett mål i samma klubb och liga. Adam Bark har spelat fyra U17- och tre U19-landskamper.



Allsvensk som 17-åring

JESPER CARSTRÖM skrev i början av december 2024 tvåårskontrakt med Karlstad Fotboll då han lämnade GIF Sundsvall Hans moderklubb är Svartviks IF i Medelpad. 2017-2024 spelade han junior- och seniorfotboll i GIF Sundsvall. Redan som 17-åring fick han A-lagsdebutera i "Giffarna" 2019 och samma år debutera i allsvenskan. Den förste född 2002 att spela i Sveriges högsta fotbollsliga.

Under åren i GIF Sundsvall blev det totalt 73 matcher och tre mål i Superettan och fyra framträdanden i allsvenskan. 2022 var Carström utlånad till Gefle IF. Där blev det 15 matcher, sju mål och avancemang från ettan till Superettan.

Han har spelat nio U17- och tre U19-landskamper. I det yngre landslaget var han målskytt en gång.

Trots intressen från bland andra Parma i Italien och Sheffield United har Carström stannat i Norrland. Alltså ända fram till denna säsong då KF lyckades locka honom att flytta söderut.





Vi är stommen i våra kunders projekt.

Och i många värmländska föreningars verksamhet.

Vi på CarlGustav Solutions är med och utvecklar byggprojekt genom att redan idag bygga framtidens stommar. Stommar i stål, betong och trä till alla tänkbara byggnader. Vi skapar långsiktiga och hållbara lösningar, tack vare vår expertis inom projektutveckling, projektledning och montage.

Dessutom är vi med och stöttar ett flertal idrottsföreningar, så att de kan utveckla sin verksamhet. Vi är med andra ord även en av stommarna i värmländskt idrottsliv.

Det gör oss lite extra stolta.

CG CARLGUSTAV

Norra Infarten 79A, 654 65 Karlstad
info@carlgustav.se
www.carlgustav.se

ALLA LAG - ALLA MATCHER

KF:s säsongskort ger dig tre lag och 37 hemmamatcher

Ett säsongskort - tre lag och massor av matcher

När du köper ett säsongskort till Karlstad Fotboll ingår entré till alla våra seniorlags matcher. Enn riktigt bra deal med andra ord. All fotboll på ett och samma kort.

Du får;

- Alla Karlstad Fotboll Herrs matcher
- Karlstad Fotboll Dam
- Karlstad Fotbollsutveckling

Totalt får du tillgång till inte mindre än 37 matcher på Sola Arena, Växnäs IP och Klasmosen.

Hela 3 330 minuter fotboll + tilläggstid.

Inget att tveka på med andra ord.

Säsongskortet köper du på vår webbplats karlstadfotboll.com

Forza svartblå!



DIN PARTNER I VÄRMLAND



UTAB är din trygga och stabila partner inom rörenspektion, spolning och fastighetsnära tjänster. Med jour dygnet runt är vi alltid tillgängliga för att hjälpa dig - oavsett om du är privatperson, företag eller fastighetsägare.

010-455 91 50 / utab@utab.se



AVLOPPSSTOPP OCH JOUR

Räkat ut för stopp i avloppet? Vi erbjuder privatpersoner, bostadsrättsföreningar och företag hjälp vid akut avloppsstopp.



RELINING (rörinfodring)

Har din fastighet gamla rörstammar som behöver renoveras? Metoden innebär att ledningarna inte behöver bytas ut.



OLJEAVSKILJARE

Vi innehar alla tillstånd för att tömma och transportera avfallet till godkänd behandlingsstation. Vi rapporterar också löpande till ansvarig myndighet så att du inte behöver tänka på det.



BESIKTNING AV OLJEAVSKILJARE

Vi är ackrediterade enligt SWEDAC och har stor erfarenhet av att se till att cisterner och oljetankar uppfyller alla gällande lagkrav.



Läs mer om våra tjänster på www.utab.se

UTAB



Din partner inom sparande, pensioner och försäkringar

I över 30 år har vi på Säkra skapat trygghet för våra kunder. Vi ser till att du som kund alltid har den bästa pensions- och försäkringslösningen för just er verksamhet.

Kontakta oss på telefon 054-10 10 25 eller via mejl på karlstad@sakra.se så berättar vi mer!

www.sakra.se

Seriseger för KF ger 18 gånger pengarna

SPEL Spelbolagen tror inte på KF som seriefavoriter. Betting.se går på Sportbladets linje och rankar KF som åttonde lag, seriseger ger 18 gånger pengarna. Topprankade, och storfavoriter, är inte helt överraskande FC Stockholm, 1,75.

Därefter ser det ut så här hos Betting.se; Gefle 6,00, Nordic United 7,00, Vasalund 12,00, Hammarby TFF 12,00, Karlberg 13,00, AFC Eskilstuna 13,00, Karlstad 18,00, Stocksund, 25,00. Arlanda och Enköping rankas i botten med 100,00.



Betsen är inne på samma linje, FC Stockholm ger 1,65, Gefle 6,50, Nordic 7,00 och Karlstad ger även här 18 gånger insatsen. De huvudstadsbaserade spelbolagen är eniga när de pekar ut FC Stockholm som storfavoriter.



SIKTAR MOT SUPERETTAN. Karlstad Fotbolls sportchef Thomas Andersson siktar uppåt mot Superettan-spel på Sola Arena – men poängterar att avancemang inte är någon quick fix. Det är många bitar som måste hänga med när det är dags att ta steget upp. Inte minst organisatoriskt i klubben.

MED SUPERETTAN ”Vi ska kunna vara med och slåss om serieseger

Är det i år som Karlstad Fotbolls herrar ska nå Superettan?

– En realistisk chans finns absolut. Med den trupp vi har ser jag just nu inga hinder för att vi ska kunna vara med och slåss om serieseger eller kvalplats, säger Thomas Andersson, klubbens vd och sportchef.

– Men samtidigt finns ju i samma serie 15 andra klubbar med höga ambitioner och flera av dem har samma förhoppning om en topplacering som vi har. Man kan ju inte bestämma att man ska gå upp. Vi kan bara påverka vad vi själva gör, inte om motståndarklubbar gör mer eller mindre bra grejer.

När Karlstad United och Karlstad BK, två ganska bra division 1-klubbar, gick samman efter säsongen 2019 fanns, åtminstone teoretiskt sett en stor möjlighet till att Karlstadsfotbollen skulle lyfta rejält. Men redan innan två hann bli ett på planen försvann minst 15 möjliga truppspelare till andra klubbar eller ratades av olika anledningar. Bland dessa frontfigurerna Eric Jernberg respektive Victor Edwardsen samt Uniteds ex-allsvenske Jonas Olsson. Visst fixades en del ersättare, men långtifrån så många som försvann. Så 1+1 blev inte 2, utan snarare 0,75. Inte så mycket på

grund av sammanslagningen, utan värvningar, kroniska skador och andra orsaker. Karlstad Fotboll slutade åtta i norretan 2020, fyra 2021 och femma 2022. På dessa tre säsonger omsattes fem huvudtränare.

Inför säsongen 2023 fanns en ny styrelse med Patrik Hjelte i spetsen på plats. ”Svennis” Eriksson blev sportchef och en annan före detta förbundskapten, Albert Bunjaki från Kosovo, huvudtränare. Det värvades en hel del spelare, bland andra välmeriterade Johan Bertilsson från Degerfors. Lite senare anställdes Thomas Andersson, med ett starkt förflutet i bland andra Hammarby, som vd och sportchef.

DET VAR INFÖR SÄSONGEN 2023 som snacket om Superettan, både i och utanför klubben, tog ny fart. Men det fanns tålmod, målet var långsiktigt. Tittar man tillbaka på vad KF-styrelsen sa då var det just att Superettan pekades ut som ett givet mål för herrlaget på sikt och att damlaget skulle etablera sig i division 2. Dessutom skulle klubben ekonomiskt nå en tioprocetig tillväxt för att skapa eget positivt kapital och få med kommunen i fotbollssatsningen.

På årsmötet 2023 sades det även att Superettan är ett primärt sportsligt mål inom en treårsperiod, men där organisation också måste anpassas för kraven i den högre serien.

Karlstad Fotboll inledde spelåret 2023 svagt och Bunjaki ersattes av Djurgårdens gamle mästare Patrik Kjell Jonevret. Till slut räddades nytt kontrakt i ettan och KF blev åtta. 2024 kom KF sexa, men var poängmässigt långt från toppklubbarna Umeå FC, Stockholm Internazionale och Nordic United.

TIDIGARE ÄR HAR de klubbar i norretan som lyckats ta steget upp en serie ofta varit med i toppen några år tidigare. Men i fjol gick Umeå direkt från en tiondeplats 2023 till seriese-ger 2024. Ingenting verkar längre vara omöjligt i denna serie där även bottenlag kan besegra toppkandidater.

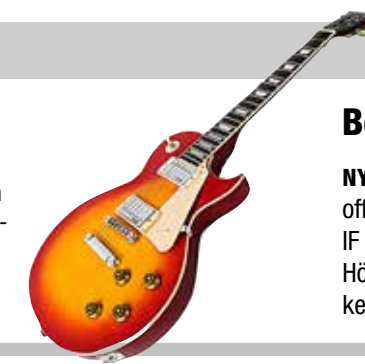
– Att det siktades mot Superettan inom tre säsonger på årsmötet 2023 och det här är år tre är inget vi i klubben går och pratar om med varandra varje dag eller vecka. Visst jobbar vi för avancemang redan i år, men mycket har hänt de senaste säsongerna. Exempelvis hade vi 13 nya spelare i truppen förra året och i år har

”Det finns femton andra klubbar i serien som också har höga ambitioner”

Karlsson rockar i KF – men ingen succé

MUSIK Det brukar vara hög musik i fotbollsspelares omklädningsrum och bussar. Karlstad Fotbolls herrar är inget undantag. I demokratisk anda brukar dj:andet variera från dag till dag. – Ibland protesteras det mot låtvalen och

jag är nog den som får allra mest kritik. Det är nämligen jag som står för rocken och det ska vara hårdrock, berättar mål-vakten Mathias Karlsson. Bland ”Mattes favoriter” finns AC/DC och Ozzy Osbourne.



Berggren tar steget över till – Gefle

NY KLUBB Efter nio matcher lämnade offensive mittfältaren Måns Berggren IF Karlstad sommaren 2024. Höstsäsongen spelade han i Sandvikens AIK i division 2, den klubb han

även representerade 2021-2023. Nu har Berggren bytt klubb igen - till Gefle IF där han också spelade 2018-2020.

Från Arlanda till Örebro – här är alla lagen i ettan

- FC Arlanda (nya från div 2)
- Assyriiska FF
- Enköpings SK (nya från div 2)
- AFC Eskilstuna
- Gefle IF (från Superettan)
- Hammarby TFF
- IFK Haninge (nya från div 2)
- Karlbergs BK
- IF Karlstad Fotboll
- Nordic United FC
- Sollentuna FK
- FC Stockholm Internazionale
- IFK Stocksund
- Team TG (nya från div 2)
- Vasalunds IF
- Örebro Syrianska

att kunna vinna matcher. Jag tycker att våra spelare är väldigt duktiga på att ta hand om nya lagkompisar. På träningarna ska man självklart konkurrera om olika platser i laget, men inte före och efter. Spelarna i KF-truppen har deltidsjobb, söker jobb eller studerar.

– Det är bra att ha något vid sidan av fotbollen. Skador och annat kan göra att du får svårt att hålla en plats i laget och då är det extra viktigt att ha annat att kunna falla tillbaka på.

Sportchefen Andersson tycker att samarbetet med nye tränaren Paul Olausson fungerat ”jättebra”.

– Vi har en nära och daglig kontakt. Paul är otroligt ambitiös och har bra argument när vi pratar spelare. Våra arbetsrum ligger nära varandra, så det blir många diskussioner varje dag.

■ Är det positivt eller negativt för KF att FBK Karlstad inte finns med i division 1 år?

– Det kan vara bra att klubbarna i en stad positionerar sig, men vad gäller FBK:s frånvaro tycker jag att det negativa överväger. Derbymatcherna i fjol var bra både för fotbollsintresset och ekonomin. Att vi inte lyckades särskilt bra i dessa matcher är en annan sak. En Karlstadsklubb i varje division från allsvenskan och nedåt vore en dröm, men åtminstone hittills är vi ju inte tillräckligt bra, konstaterar Andersson.

SAMTIDIGT SOM KF STÄRKER sin sportsliga del pågår också förstärkning av organisationen. Ny klubbchef är Fredrik Manneby och i klubbhuset jobbar även ekonomichefen Fredrik Andersson, marknadsansvariga Dan Lundqvist och David Johannesson, kanslisten Christoffer Backa samt akademichefen Albert Bunjaki, som fick förlängt kontrakt i vintras. Dessutom gör flera andra personer stora ideella insatser.

– De ideella krafterna är väldigt viktiga. Det vore helt omöjligt utan dem, säger Thomas Andersson. Ekonomin växer också.

– Omsättningen är i stort sett fördubblad sedan 2022 då den låg på sju-åtta miljoner. 2023 var den tolv, i fjol nära 16 miljoner kronor och det blir något liknande i år, berättar Andersson.

Bland mycket annat har klubben ett färskt avtal med det stora sportmärket Puma och Intersport.

OM KLUBBEN SPORTSLIGT ÄR redo för en högre serie måste också organisationen och ekonomin hänga med.

– När ett lag vinner ettan är det alldeles för ont om tid för att alla andra bitar också ska hinna bli fixade innan nästa säsong drar igång. Man måste jobba med parallella scenarior för att vara förberedd. Runt 25 miljoner är nog en ganska rimlig omsättning för Karlstad Fotboll om vi når Superettan och det kommer in en del miljoner genom tv-avtal och sponsorer. Allt måste kanske inte till 100 procent finnas på plats direkt, men i alla fall åt det hållet. Bland annat måste vi även stärka kontoret, både till ytan och personellt. Dessutom utveckla flera saker, till exempel arrangemang. När man Superettan blir det också en helt annan spelarmarknad jämförd med ettan, det är skilda världar. Man kan titta på en annan hylla med spelare. Intresset för att komma till Karlstad Fotboll blir mycket större. Ifjol spådde flera spelbolag att Vasalund skulle vinna norretan, men Solnaklubben slutade femma.

■ Vilken klubb vinner i år?

– Jag tror att serien blir ungefär lika oviss som 2024. Många Stockholmsklubbar är starka och jobbiga att slå, speciellt Vasalund och FC Stockholm. Nordic United har tappat några duktiga spelare, men man vet aldrig hur bra det laget blir. Gefle har också förlorat spelare, men har ju flera säsonger i Superettan i ryggen. Det blir tuftt i toppen, men vi ska nog kunna vara med där också.

I SIKTE eller en kvalplats”

FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



HÅKAN
KAMP



vi både många nya spelare och dessutom en helt ny tränarstab. Med tanke på gruppdynamik, träningskultur och tävlingsmässigt är det här ingen quickfix, men jag skulle ljuga om jag inte sa att i allt vi gör har vi

hoppats kunna förstärka trupperna. – Även om omsättningen varit stor har vi elva värmlänningar i årets trupp och det är både kul och viktigt att ha en viss lokal prägel bland spelarna, säger Thomas Andersson.

– Vi känner ett starkt stöd från företag och fotbollsintresserade i Karlstadsområdet och de vill förstås att vi ska gå upp till Superettan. Men om vi inte skulle lyckas i år är det upp på hästen och fightas om det igen 2026, säger Andersson.

■ Har spelarsättningen i KF varit alltför stor de senaste åren?

– Nej. Kvar sedan 2023 är bara Matte (Mathias Karlsson), Bella (Andreas Bellander), Jacob (Ericsson) och Bahar (Filip Johansson Bahar), men så ser det ofta ut i division 1. Ekonomin i serien talar för korta spelaravtal. Ju längre upp i seriesystemet du kommer desto fler två- och treårsavtal. I ettan är det bara enstaka spelare man köper eller säljer. Vi har också bytt tränare som sett på spelare på olika sätt och självklart

hoppats kunna förstärka trupperna.

– Även om omsättningen varit stor har vi elva värmlänningar i årets trupp och det är både kul och viktigt att ha en viss lokal prägel bland spelarna, säger Thomas Andersson.

– Vi känner ett starkt stöd från företag och fotbollsintresserade i Karlstadsområdet och de vill förstås att vi ska gå upp till Superettan. Men om vi inte skulle lyckas i år är det upp på hästen och fightas om det igen 2026, säger Andersson.

”Vi har elva värmlänningar i truppen, det är viktigt med en lokal prägel”

från. Nej, vi hoppas kunna vara såpass attraktiva i vår satsning att vi även kan få till oss yngre och hungriga spelare från högre serier. Liksom tidigare gäller också att spelarna, förutom att vara skickliga, också ska passa in i spelstilen och i truppgemenskapen. Även om det i första hand alltid handlar om att försöka ta tre poäng i varje match vill vi ha ett boltekniskt och spelskickligt lag. Paul har tydliga idéer om detta.

–Spelarna ska också ha bra karaktärer, både på och utanför planen. Flera av spelarna som varit här några år säger att stämningen i omklädningsrummet är bättre än någonsin tidigare. Det är också väldigt viktigt för

Bara tre spelare kvar från KF:s premiärelva

KF-HISTORIA | Sommar blir det fem år sedan Karlstad Fotboll debuterade i norrettan. På grund av pandemin blev det seriestart först den 14 juni och KF inledde med 1-1 borta mot IFK Haninge på Torvallan.

Kvar i klubben från KF:s premiärelva finns bara kaptenen Andreas Bellander plus Lukas Rhöse och Oskar Alvers. De två sistnämnda är återvändare.

• Alvers är tillbaka



KF-laget:
Oscar Jonsson - Eric Forsberg,
Stefan Zarkovic, Ludvig Gran -
Success Chimpanka Nwosu, André
Jernberg - Oskar Alvers, Agon Beqiri,

Lukas Rhöse - David Johannesson.
På bänken: Felix Ernstsson (målvakt),
Sebastian Bellander, Liridon Selmani,
Oliver Kähed, Erik Nilsson och
Bilos Yonakhir.

Tre KF-lag i Sven Göran Erikssons pokal

SVENNIS POKAL Damerna möter Hertzöga i semifinal, KF:s herrar matchar mot Ulvsby i åttondelsfinalen medan Karlstad Fotbollsutveckling tar sig an Brätens IK, även där handlar det om åttondel. Där har ni matcherna i Sven Göran

Erikssons pokal, som den värmländska DM-turneringen numera heter. Matcherna spelas 21 maj (herrar) och 20 augusti (damer). I den andra semifinalen på damsidan möts Norrstrand och Mallbacken.



Dahlström tar plats i Norrettan

PROFIL Förre Degerforsspelaren Villiam Dahlström finns sedan sommaren 2024 i FC Stockholm Internazionale. Han är född 1997 och inledde karriären i Roma IF, Visby AIK och FC Gute

hemma på Gotland innan det blev Degerfors 2020-2021. Då bildade han forwardströ till sammans med Johan Bertilsson och Victor Edvardson när DIF avancerade till allsvenskan.

KF-FOTOGRAFERNA STRANDMAN OCH HÖGLUNDS



BÄSTA BILDER FRÅN FÖRRA SÄSONGEN

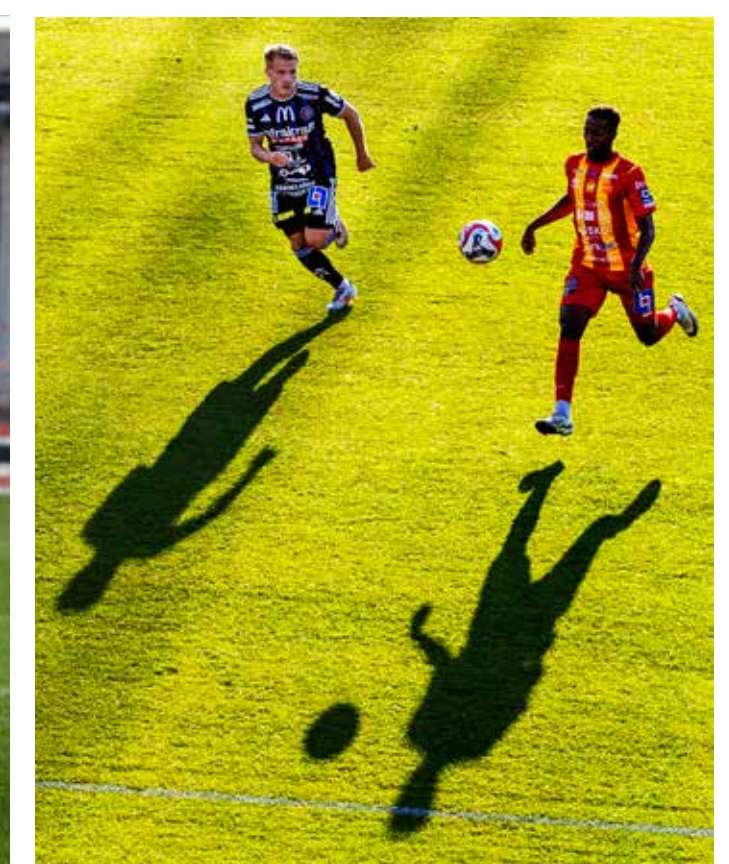


FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



FOTO
HÅKAN
STRANDMAN



NYA KARLSTADSBOR. Nuha Jatta och Leon Dusi är nya ansikten i Karlstad Fotboll men har ett förlutet i GAIS (Jatta) och IFK Göteborg (Dusi). Stenbron och Gubbholmen är nya landmärken för båda.

FRÅN GÖTEBORG TILL

Jatta och Dusi tog steg från Allsvenska klubbar

Två unga och mycket lovande fotbollsspelare har flyttat från Västkusten till Värmland.

Den ene är fostrad i IFK Göteborg, den andre i allsvenska lokalkonkurrenten Gais.

Tidigare kände de inte varandra, men nu är de kompisar i Karlstad Fotboll, både på och utanför planen.

Vi träffar Leon Dusi, 18, och Nuha Jatta, 22, i omklädningsrummet på Växnäs IP. På grund av den inbokade intervjun är de på plats extra tidigt denna dag, men de trivs också med varandra och övriga i truppen och tillbringar gärna tid där innan träningarna.

– Det är en härlig stämning i truppen. Alla pratar med alla och bryr sig om varandra. Det är en rolig jargong, men en proffsig attityd när vi tränar och spelar, berättar Leon Dusi.

Så mycket annat, som pockar på tid och uppmärksamhet, utöver fotbollen, finns inte heller.

Åtminstone ännu så länge har ingen av göteborgarna varken studier eller deltidsjobb på sina dagsscheman. – Det är inte långtråkigt. Vi tränar fotboll med truppen fem dagar i veckan och dessutom blir det en

del gymmande och så försöker vi hitta på något socialt för att bekanta oss med staden. Sedan ska man ju handla och laga mat och någon dag i veckan brukar vi gå ut och kaka med andra i laget. Eftersom vi tränar mycket och hårt behöver man också vila kroppen och hålla den fräsch, säger Leon Dusi.

DE LÄMNANDE SVERIGES näst största stad i början av året. För båda var det första gången de flyttade från föräldrahemmet. Leon bor nu i lägenhet i stadsdelen Viken

och Nuha på Norrstrand, olika delar av staden.

– Men allting är ju nära här. Med bil tar det bara sju minuter när vi ska hälsa på varandra, berättar Leon Dusi.

Även om det nära kamratskapet är nytt kände de till varandra från Göteborg.

– Som fotbollssintresserad har man ju hört och läst en del. Dessutom har vi samma agentföretag (VMC Group), som arrangerat en del gemensamma träningar för sina spelare, berättar Nuha Jatta.

– Vi hade kanske hejat på varandra om vi stött ihop i Göteborg, men inte mer än

så. Nuha är ju och betydligt äldre än mig, skrattar Leon. Till bilden hör också rivaliteten mellan de största Göteborgsklubbarna. Inte lika stor som i Stockholm, men den finns.

– Om man börjat i Gais redan som femåring, varit supporter och spelat i klubben många år vore det otänkbart att byta till IFK, även om man fick ett bra kontraktserbjudande. En annan allsvensk klubb skulle dock kunna gå bra, både för mig själv och supportrarna, säger Nuha Jatta.

– Samma för mig. Har man spelat i och hejat fram IFK under så många år finns bara en klubb i Göteborg. Jag ryser när jag hör inmarschlåten Poseidon, vackrare finns inte, säger Leon Dusi.

Båda är födda i Göteborg, men har sina släktrötter i Gambia respektive Kosovo. Nuha växte upp i Hammarkullen, men senare flyttade familjen närmare stadens centrum. Leon bodde som barn i Angered, men numera finns föräldrahemmet i Kviberg.

REDAN SOM FEMÅRINGAR började båda spela fotboll i organiserad form i varsin storklubb.

– Sedan dess har det inte funnits några andra sporter för mig och inte heller några andra yrken som lockat. I skolan blev det mer närvaro än studier, berättar Nuha, vars pappa Omar var proffs och landslagspelare i Gambia.

– Jag har också alltid siktat på att bli fotbollsspelare. Skolan var inte direkt mitt största intresse, bara något man skulle igenom, säger Leon.

■ **Vilka idoler har ni haft under uppväxten?**

– Pappa Omar, även om jag aldrig såg honom spela när han var som bäst, plus väldigt många andra spelare, främst Droghda och Pogba, svarar Nuha.

KARLSTAD

till ettan och Karlstad Fotboll

– Min pappa Ibbe som person. Han har alltid stöttat mig och hjälpt mig mycket, inte minst med den mentala biten. Bland spelare har jag gillat Zlatan allra mest, för hans sätt att spela och hans mentalitet, svarar Leon.

JATTA ÄR REDAN EN etablerad seniorspelare med egen Wikipedia-sida och 24 matcher, varav 17 i Superettan, i Gais. Han har också spelat nio matcher i svenska U17-landslaget och två i U19-landslaget.

– Senaste landslagsuttagningen var 2021. Sedan dess har jag inte hört något från förbundet. Man går nog lite under radarn när man spelar i division 1, säger Nuha Jatta.

Sin allra första Superettanmatch gjorde han redan som 16-åring sommaren 2019 när Gais mötte Degerfors (0-3). Han blev då den förste 03:an att spela svensk elitfotboll (de två högsta ligorna). I Gais spelade Jatta med bland andra nuvarande lagkompisen Mathias Karlsson (bänkgranne i omklädningsrummet), Carl Elfgrén från Sunne och ex-degerforsaren Boris Lumbana.

Hösten 2022 lånades Jatta ut till Lindome i ettan och 2023 värvades han till Ahlafors på samma serie-nivå, prisades som Göta älvdalens främste spelare och blev uttagen till talangmatchen Morgondagens

stjärnor. När Ahlafors åkte ur ettan flyttade Jatta 2024 vidare till ex-allsvenska Ljungskile.

KF:s sportchef Thomas Andersson har haft Jatta på önskelistan sedan ett par säsonger tillbaka.

– Paul Olausson hade också koll på mig. Ljungskile mötte ju hans Olympic två gånger i söderretan förra säsongen. När Karlstad Fotboll hörde av sig och jag blev fri från mitt tvåårskontrakt med Ljungskile tvekade jag inte. Tränarna, ja hela staben

och klubben är bra och har ett tydligt mål och träningsmöjligheterna med airdomen kan man inte klaga på. Jag har högre ambitioner än division 1 och är här för att bidra till att vi går upp till Superettan. Det är fullt möjligt, säger Nuha Jatta, som har ett 1+1-årskontrakt med KF.

LEON DUSI ÄR UTLÅNAD ett år från IFK Göteborg. Han har alltid tillhört "Blå-vitt", men var förra året utlånad till Västra Frölunda (fem mål på nio matcher) i division 2 där han blev lagkamrat med förre KF-spelaren Harris Avdiu.

Leon tillhörde IFK:s A-trupp 2024, men det blev bara en allsvensk match (1-1 mot Djurgården) och den tillbringades på avbytarbänken.

– Vi ledde med 1-0 ända till 90:e minuten och behövde verkligen tre poäng. Då är det inte så troligt att man

släpper in en ung allsvensk debutant, säger Leon. Under fjolåret var han också med på det svenska P17-landslagens läger på Bosön och spelade U19-landskamp med Kosovo mot Lettland.

– Vilket landslag jag skulle välja i framtiden får jag ta ställning till då. Först gäller det ju att bli uttagen.

Redan som 16-åring provade Leon Dusi hos Serie A-klubben Empoli i Italien.

– Jag var där en vecka, det var en bra klubb och jag trivdes utmärkt. Fick även inbjudningar från andra klubbar i Italien och Holland, men det är för tidigt att ensamt flytta hemifrån när man är så ung.

2023 VANN LEON SM-GULD för P17-lag då "Änglarna" finalbesegrade Djurgården efter straffar. Samma säsong gjorde han tio mål på sju matcher i Ligacupen (två Dusi-mål i 3-0-finalen mot Brommapojkarna) och 37 mål på 28 matcher i P17-allsvenskan. SM-segern ledde till kvalspel i Uefa Youth League där det blev 0-2 i matcher mot Hoffenheim från Tyskland. Dusi IFK hann även med att bli skandinavisk mästare efter 4-3 mot Midtjylland från Danmark, 2-1 mot Rosenborg från Norge och 7-5 efter straffar mot FC Köpenhamn i finalen.

Leon hade kunnat stanna kvar i IFK och fått en stor roll i klubbens U19-lag samt kanske någon A-lagschans.

– Men att vara här och få träna och spela ambitiös seniorfotboll är helt rätt för mig just nu, tycker Leon Dusi.

Han hade fler alternativ än Karlstad, men Paul Olausson hade koll på forwardstalangen, bra kontakter med IFK och lyckades övertyga Dusi om att bli "värmlänning".

NU ÄR DET ALLTSA KARLSTAD som gäller för de båda göteborgarna.

■ **Vad kan ni speciellt bidra med?**

– Jag har alltid varit forward och är bra inne i boxen. Har gjort många mål och kan göra dem på många olika sätt. En del målkänsla är kanske medfödd, men jag har också tränat mycket på att vara på rätt ställe när bollen kommer, bland annat med farsan, säger Leon Dusi.

– Jag är en offensiv, attackerande mittback och har ett bra passningsspel. Som före detta mittfältare kan jag också spela lite högre upp om det skulle behövas, säger Nuha Jatta.

NYKOMLINGARNA HAR INTE hunnit bekanta sig speciellt väl med den nya hemstaden.

– Jag hade aldrig tidigare varit i Karlstad och visste inte mycket mer om staden än att det där fanns en målmedveten fotbollsklubb. Men vi har hängt med några lagkompisar och tittat på ishockey med Färjestad. Omgivningarna får vänta tills det blir lite varmare och grönare ute, säger Leon.

– Eftersom jag har en morfar i Grums hade jag varit en del i Värmland tidigare, bland annat i Karlstad men har inga speciella minnen från staden. Hittills trivs jag bra och det är nog lite enklare att bo här än i en storstad, säger Nuha Jatta.



HÅKAN KAMP



FOTO CHRISTER HÖGLUND





GLENN & ASSISTENT. Glenn med sin assisterande materialare Fredrik Jansson. Det skiljer 53 år mellan de två. Fredrik lyssnar fascinerat när Glenn firar av det ena häftiga minnet efter det andra från sin egen karriär.

GLENN'S KÖTTBULLAR

Ett segerrecept när materialare Wiklund bjuder

Han började spela fotboll i Karlstad som nioåring. Karriären tog honom ända till fotboll i näst högsta serien och även till ishockey med Färjestad i allra högsta ligan. Glenn Wiklund fyllde 70 ifjol och är en outhärlig hustomte, lagledare och materialare i Karlstad Fotboll. Sedan många år.

I år är han enormt positiv och förväntansfull.

– Det lag Karlstad Fotboll byggt inför den här säsongen är det bästa jag sett sedan KBK och Carlstad United gick ihop. Vi har inte fått till det så här tidigare. Nyförvärven har lyft laget enormt och nye tränaren Paul har tagit in en helt annan proffsighet, tycker Glenn.

HAN SER FRAM EMOT Suleman "Sulle" Zurmatis återkomst med extra spänd förväntan.

– "Sulle" kommer att dominera mittfältet. Han är som en bläckfisk, med ben åt alla håll. Glenn ligger inte lågt i förhandsnacket: – Nu törs jag för första gången tro på en kvalplats. Minst! Han vet vad han snackar om efter en lång karriär som aktiv på hög nivå. Både på is och gräs. – Mitt absolut roligaste fotbollsminne är förstås säsongen 1980 med KBK. Tre fjärdedelar in på serien

toppade vi tabellen och hade ett ben i Allsvenskan. Det kom över 10 000 till Tingvalla för att se matchen mot Degerfors och vi snittade nästan 5000 på Tingvalla.

Glenn bidrog som snabb och mycket teknisk vänsterback. Han spelade bland annat fram till Kjell-Arne Strömberg segermål borta mot Eskilstuna med ett magnifikt inlägg. Efterår skrev VF:s legendariske sportchef Rune Nilsson:

"Glenn Wiklund ser ut som om han vore proffs". – Ja, då växte kammern!

"Nu törs jag för första gången tro på en kvalplats"

Drömmen om Allsvenskan sprack dock och KBK slutade fyra.

UNDER HELA SIN UNGDOM kombinerade Glenn fotboll med hockey på toppnivå. Något fullständigt otänkbart idag.

– Jag var bäst i fotboll men måste nog medge att de två säsongerna i FBK:s A-lag är höjdpunkten i min idrottskarriär. Jag var med och vann JSM tre år i rad med FBK och avgjorde den ena finalen. Jag glömmer aldrig när Arne Strömberg kom till mig efter sista JSM-guldet 1973 och berättade att jag skulle få A-lagskontrakt. Hockeyspelaren Glenn var en kvick vänsterforward med fint spelsinne.

– Det blev visserligen bara två säsonger i FBK:s A-lag och inte särskilt mycket istid, men vilka minnen.

Jag fick följa med på äventyr till Prag, Östberlin och Toronto och upplevde fantastiska publikfester kvällen efter kvällen i gamla ishallen.

1977 slutade Glenn med hockeyn och satsade allt på fotbollen.

– Efter 1981 trappade jag ner fotbollen också och spelade sedan två säsonger i Grums innan jag slutade och blev tränare för sonen Kristoffers 83-lag i FBK fram till J20.

2005 var Glenn tillbaka i fotbollen igen, nu som materialare i KBK och medlem i sportgruppen.

– Och där blev jag kvar, även efter sammanslagningen.

När Glenn gjorde comeback var KBK rejält på dekis.

– Laget låg i fyran och höll på att ramla ur även den serien.

Men återtagit färdades snabbt. – Vi var tillbaka i ettan efter bara några år.

GLENN'S KÖTTBULLAR spelade en viktig roll under återtagit.

– Haha, ja de blev en snackis. Jag bytte ut ostmackorna mot köttbullar och snabbmakaroner till killarna och då började vi vinna.

Glenn är singel och fotbollen hans andra familj. Han fyllde 70 ifjol.

– Jag har inga planer på att trappa ner. Vore underbart att göra det först när vi etablerat oss i Superettan. Mina barn Kristoffer och Sofia tycker det är kanon att jag sysselsätter mig med det här. Jag kan verkligen rekommendera alla pensionärer att engagera sig i en



TRYCK I LÅDRET. Glenn har pumpat åtskilliga bollar genom åren.



HYLLAD LAGMEDLEM. Glenn med KF:s lagkapten Andreas Bellander och Emil Berger. De öser lovord över sin materialare och lagledare.



FÖRST PÅ PLATS. Glenn Wiklund, 71 i år, är Karlstad Fotbolls outhärliga allt-i-allo. Han har varit en stor del av fotbollen i Karlstad ända sedan han var nio år.

MINNENAS GALLERI. Glenn har en lång aktiv karriär i både fotboll och hockey. Karriärer som inneburit både matcher mot Tottenham (överst) där vänsterbacken Wiklund försöker stoppa Spurs landslagsman Peter Taylor. Och på resa med Färjestad BK, där Glenn var talangfull spelare, och ledarna Kjell Glennert och Arne Strömberg. Glenn är ynglingen i sätet bakom de legendariska FBK-ledarna.

PER
MÅRTENSSON

FOTO
HÅKAN
STRANDMAN

idrottsförening. Man får så enormt mycket tillbaka. Det känns nästan som att jag är spelare själv igen. Pensionärer är en resurs som borde utnyttjas mer.

Glenns insats är inte helt ideell. Fattas bara annat! Han jobbar ju snudd på heltid sommartid.

– Stora pengar är det inte, men jag gör ju det här för att det är så kul. Inte för pengarna.

Allt-i-allo är snarare en underdrift.

– Jag kommer till omklädningsrummet vid niotiden på morgnarna. Jag börjar med att tvätta A-lagets kläder och pumpar bollar. Sedan städar jag omklädningsrummet och åker ner till lilla fotbollshallen och städar där också. Dan före bortamatch packar jag allt som behövs och åker till Bergvik och fixar mat. Bland mycket annat.

SEDAN FYRA ÅR TILLBAKA har Glenn en assistent. En 53 år yngre sådan.

Fredrik Jansson bor på Växnäs och började komma till KF:s träningar för fyra år sedan. Då var han 14 år.

– Fredrik började med att hämta bollar. Sedan blev det bara mer och mer och idag är han involverad fullt ut. Återväxten är tryggad. Fredrik är klockren, och tar hand om många bortamatcher eftersom jag börjar tycka det är jobbigt med alla resor, berättar Glenn.

– Det är jättekul att få vara en del av den här stora satsningen på att ge oss bra fotboll i Karlstad. Nu känns det som vid fått ihop en helhet i KF, tycker 18-åriga Fredrik som går näst sista året på Nöbelgymnasiet i Karlstad.

Spelarna i laget hyllar sina materialare.

– Det är de som får allt att gå runt. Jag har känt Glenn sedan 2019. Han och Fredrik är verkligen två stadiga pjäser, berömmet lagkaptenen Andreas Bellander.

GLENN HAR ALLTID varit sitt kära Karlstad troget. Att flytta härifrån har varit otänkbart. Men det höll på att hända efter andra säsongen i FBK, när kontraktet inte förnyades.

– Jag skrev på för Landskronas hockeylag Lejonet, där jag hade några gamla FBK-polare. Åkte dit och tränade och körde även lite med Landskronas fotbollslag.

Men hemlängtan slog till med full kraft redan efter en kort tid.

– Jag drog hem till Karlstad och det blev ett jävla hallå. Men jag stoppade ner tusenlapparna jag hade fått i övergångssumma i ett kuvert och skickade ner dem till Landskrona. Sedan hörde jag inget mer. Det blev några säsonger i Grums istället.

Tvättäta värmlänningen Glenn Wiklund, med den breda Karlstads-dialekten, som skåning?

Fullständigt otänkbart förstås!





KARLSTAD FOTBOLL 2025



- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| 
MATHIAS KARLSSON 1
Född: 9/1 1995 i Karlstad.
Position: Målvakt.
Moderklubb: Rätörps IK
Kom från: Gais 2022. | 
CARL JOSEFSSON 27
Född: 29/11 2004 i Lidköping.
Position: Målvakt.
Moderklubb: Råda BK (Lidköping).
Kom från: IF Elfsborg 2024. | 
SULEMAN ZURMATI 6
Född: 1/6 2000 i Peshawar (Pakistan).
Position: Mittfältare.
Moderklubb: Karlstad BK.
Kom från: Utsiktens BK 2025. | 
EMIL BERGER 7
Född: 23/5 1991 i Karlskoga.
Position: Mittfältare/forward.
Moderklubb: Molde (Norge)
Kom från: HB Torshavn (Färöarna) 2024. | 
NOEL BJÖRK 8
Född: 21/8 2003 i Karlstad.
Position: Mittfältare/forward.
Moderklubb: Sommarro IF.
Kom från: IF Karlstad U 2022. | 
JESPER CARSTRÖM 9
Född: 18/5 2002 i Sundsvall.
Position: Forv/ytermittf.
Moderklubb: Svartviks IF (Medelpad).
Kom från: GIF Sundsvall 2025. |
| 
OSKAR ALVERS 10
Född: 28/1 1997 i Karlstad.
Position: Back/mittfältare.
Moderklubb: IFK Skoghall.
Kom från: Nordic United 2025. | 
SAMUEL RYDZ 11
Född: 4/7 2003 i Gdansk (Polen).
Position: Forward.
Moderklubb: Brottby SK (Lidlentuna).
Kom från: Hammarby TFF 2024. | 
ANDREAS BELLANDER 12
Född: 12/10 1988 i Norrtälje.
Position: Mittback/mf.
Moderklubb: BKV Norrtälje.
Kom från: Karlstad BK 2020. | 
AJIBOLA OWOYEMI 14
Född: 12/8 2006 i Ibadan (Nigeria).
Position: Central mittfältare.
Moderklubb: Triple 44 Academy (Ibadan).
Kom från: Triple 44 Academy 2025. | 
LEON DUSI 15
Född: 16/4 2006 i Göteborg.
Position: Forward.
Moderklubb: IFK Göteborg.
Kom från: IFK Göteborg (lån) 2025. | 
JONATHAN JOHNSSON 16
Född: 6/2 2002 i Stockholm.
Position: Ytterback.
Moderklubb: Örebro SK.
Kom från: IF Sylvia (Norrköping) 2024. |
| 
NUHA JATTA 17
Född: 28/1 2003 i Göteborg.
Position: Mittback.
Moderklubb: Gais (Göteborg).
Kom från: Ljungskile SK 2025. | 
JACOB ERICSSON 18
Född: 22/1 1993 i Karlstad.
Position: Ytterback/ytertermf.
Moderklubb: Sommarro IF.
Kom från: Falkenbergs FF 2021. | 
ELLIOT NILSSON KING 19
Född: 11/7 2001 i Säffle.
Position: Mittfältare/forward
Moderklubb: SK Sifhälla.
Kom från: Säffle SK 2024. | 
NILS ANDERSSON GÅRDS 20
Född: 25/7 2005 i Karlstad.
Position: Forward.
Moderklubb: FBK Karlstad.
Kom från: KF P19 2024. | 
IBRAHIM ADEWALE 21
Född: 20/9 2006 i Abuja (Nigeria).
Position: Yttermittfältare.
Moderklubb: Triple 44 Academy (Ibadan, Nigeria).
Kom från: Triple 44 2025. | 
LUKAS RHÖSE 23
Född: 7/8 2000 i Karlstad.
Position: Mittfältare/back.
Moderklubb: Norrstrands IF.
Kom från: Skövde AIK 2024. |
| 
JOSÉ SEGURA BONILLA 24
Född: 27/5 1999 i Cali (Colombia).
Position: Forward.
Moderklubb: Villastadens IF (Kristinehamn).
Kom från: Avidabergs FF 2024. | 
FILIP JOHANSSON BAHAR 25
Född: 23/11 1999 i Karlstad.
Position: Mittfältare.
Moderklubb: Norrstrands IF.
Kom från: IF Karlstad U 2022. | 
ADAM BARK 28
Född: 26/9 2000 i Örebro.
Position: Mittfältare.
Moderklubb: Rynninge IK (Örebro).
Kom från: Örebro SK 2025. | 
FRANK ODHIAMBO 29
Född: 29/10 2002 i Nairobi (Kenya).
Position: Mittback.
Moderklubb: Bongonaya (Kenya).
Kom från: AFC Eskilstuna (utiåttän av Djurgården) 2025. | 
TOOMAS KOCYR 27
Född: 20/9 2006 i Karlstad.
Position: Målvakt.
Moderklubb: Karlstad BK.
Kom från: Karlstad Fotboll U 2025. | 
FREDRIK JANSSON
Född: 15/3 2007 i Örebro.
Moderklubb: Karlstad BK.
Roll: Materalförvaltare.
Kom från: IF Karlstad U 2022. |



THOMAS ANDERSSON
Född: 25/10 -58 i Stockholm.
Roll: Sportchef/vd.
Moderklubb: Spånga IS.
Kom från: Agentverksamhet 2023.



TOBIAS JOHANSSON
Född: 4/5 1982 i Ämål.
Roll: Sportchef
Moderklubb: IK Oddevold
Kom från: Carlstad United 2019



PAUL OLAUSSON
Född: 15/2 1974 i Göteborg.
Roll: Huvudtränare.
Moderklubb: IFK Arvika.
Kom från: BK Olympic 2025.



JONAS REHNBERG
Född: 13/11 1971 i Säffle
Roll: Assisterande tränare
Moderklubb: IFK Ämål
Kom från: Säffle SK 2023



REXHEP BATHIRI
Född: 14/12 -87 i Pristina, Kosovo.
Roll: Assisterande tränare.
Moderklubb: Storfors FF.
Kom från: Senaste tränaruppdraget i FBK Karlstad 2021.



EMMIE JOHANSSON
Född: 19/2 1994 i Karlstad
Roll: Assisterande tränare
Moderklubb: Hertzöga BK
Kom från: Hertzöga BK 2023



MARCUS WENDLING
Född: 1/7 1981 i Rottneros.
Roll: Målvaktstränare.
Moderklubb: Rottneros IK.
Kom från: IF Karlstads akademi 2024.



ELSA HELLSTRAND
Född: 5/7 1988 i Uppsala
Roll: Assisterande tränare
Moderklubb: Fagerås BK
Kom från: Mailbackens IF 2020



ROBERT NILSSON
Född: 25/2 1988 i Karlstad.
Roll: Fysansvarig.
Moderklubb: IFK Skoghall.
Kom från: FBK Karlstad 2025.



ULRIK LIDSTRÖM
Född: 3/2 1963 i Arvika
Roll: Assisterande tränare
Moderklubb: Grums IK
Kom från: ÖBIK 2023



GLENN WIKLUND
Född: 12/2 1954 i Falun.
Roll: Lagledare.
Moderklubb: Karlstad BK.
Kom från: Karlstad BK 2020.



LABINOT AVOLAJ
Född 6/11 -84 i Mitrovica, Kosovo.
Roll: Assisterande tränare
Moderklubb: Årjängs IF.
Kom från: Årjängs IF 2025.



FREDRIK JANSSON
Född: 15/3 2007 i Örebro.
Moderklubb: Karlstad BK.
Roll: Materalförvaltare.
Kom från: IF Karlstad U 2022.

AMANDA LARSSON
Position: Back
Född: 5/7 1988 i Uppsala
Moderklubb: Fagerås BK
Kom från: Mailbackens IF 2021



KARLSTAD FOTBOLL 2025



- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| 
ANNA ZANDER 1
Född: 1/8 1992 i Kristinehamn
Position: Målvakt
Moderklubb: Villastadens IF
Kom från: Degerfors IF 2025 | 
MOA MILL 91
Position: Back
Född: 11/2 2005 i Karlstad
Moderklubb: IFK Skoghall D
Kom från: IFK Skoghall Dam 2022 | 
KLARA HALLBERG 3
Position: Back
Född: 25/5 2003 i Sunne
Moderklubb: Bäckalunds IF
Kom från: Mailbackens IF 2024 | 
NADJA BENGTSSON 4
Position: Mittfältare
Född: 4/10 1993 i Karlstad
Moderklubb: ÖBIK
Kom från: Villastadens IF 2021 | 
WILMA SVENSSON 5
Position: Mittfältare
Född: 17/12 2009
Moderklubb: ÖBIK
Kom från: ÖBIK 2025 | 
EBBA REHNBERG 6
Position: Back
Född: 23/3 1996 i Karlstad
Moderklubb: IF Viken
Kom från: Mailbackens IF 2025 |
| 
EMMIE JOHANSSON 7
Position: Mf/Forward
Född: 19/2 1994 i Karlstad
Moderklubb: Hertzöga BK
Kom från: Hertzöga BK 2023 | 
WILMA OTTERDAHL 8
Position: Forward
Född: 8/5 2003 i Karlstad
Moderklubb: Rätörps IK
Kom från: Norrstrands IF 2025 | 
ELIN NILSSON LJLJA 9
Position: Mittfältare
Född: 22/2 1994 i Kristinehamn
Moderklubb: IFK Kristinehamn
Kom från: IFK Kristinehamn 2023 | 
EMILIA SVENSSON 10
Position: Forward
Född: 29/7 2008 i Karlstad
Moderklubb: ÖBIK
Kom från: ÖBIK 2025 | 
ALVA KJESJÖ 11
Position: Back
Född: 17/3 2007 i Karlstad
Moderklubb: Hertzöga BK
Kom från: Hertzöga BK 2024 | 
FRIDA HEDIN 12
Position: Mittfältare
Född: 6/2 2003 i Karlstad
Moderklubb: Norrstrands IF
Kom från: Mailbackens IF 2024 |
| 
LISA HALLBERG 13
Position: Back/mf
Född: 25/5 2003 i Sunne
Moderklubb: Bäckalunds IF
Kom från: Mailbackens IF 2024 | 
VIKTORIA STRÖM 14
Position: Mittfältare
Född: 2/6 1997 i Karlskoga
Moderklubb: RIK Karlskoga
Kom från: Mailbackens IF 2025 | 
JOSEFINE SVARTVIK 15
Position: Forward
Född: 11/5 2007 i Karlstad
Moderklubb: Skattkärrs IF
Kom från: KF j-lag 2023 | 
JULIA LANDER 16
Position: Mittfältare
Född: 16/7 2006 i Karlstad
Moderklubb: Norrstrands IF
Kom från: Norrstrands IF 2023 | 
EMMA SALESKOG 17
Position: Mittfältare/Forward
Född: 29/8 2006 i Karlstad
Moderklubb: ÖBIK
Kom från: ÖBIK 2023 | 
ADRIANA AVOLAJ 18
Position: Mittfältare/Forward
Född: 28/5 2009 i Årjäng
Moderklubb: ÖBIK
Kom från: Eda IF 2025 |
| 
LISA JANSSON 20
Position: Mittfältare/Forward
Född: 29/3 2003 i Kila
Moderklubb: Säffle FF
Kom från: IF Viken 2024 | 
CAJSA LARSSON 21
Position: Forward
Född: 11/2 2008
Moderklubb: IFK Kristinehamn
Kom från: ÖBIK 2025 | 
HANNA KARLSSON 22
Position: Back/Mittfältare
Född: 26/1 2001 i Krokom
Moderklubb: As IF
Kom från: Norrstrands IF 2024 | 
HANA RIOFLORIDO 23
Position: Back/Mf
Född: 27/9 2004 i Kristinehamn
Moderklubb: IFK Kristinehamn
Kom från: IFK Kristinehamn 2021 | 
ALICE THÖREN 24
Position: Mittfältare
Född: 8/3 2005 i Karlstad
Moderklubb: Norrstrands IF
Kom från: Norrstrands IF 2023 | 
MAJA RISFALK 31
Position: Målvakt
Född: 4/4 2007 i Karlstad
Moderklubb: ÖBIK
Kom från: KF j-lag 2023 |

FEM NYA MOTSTÅNDARE

Här är alla lag KF kommer möta i Ettan Norra

Det är fem nya klubbar i Ettan Norra 2025 jämfört med förra säsongen.

Nykomlingarna är Gefle, Arlanda, Haninge, Enköping och Team TG från Umeå. Borta är uppflyttade Umeå FC och nedflyttade FBK Karlstad, Piteå, Täby plus Friska Viljor från Örnsköldsvik.

Många klubbar i norretan är relativt nybildade, ofta som ett resultat av sammanslagningar av tidigare lokalkonkurrenter. Men det finns också "gamlingar"

som Gefle IF och Karlberg, bildade 1882 respektive 1918. Stor-Stockholm dominerar. Hela tio av de 16 klubbarna kommer från Stockholmsområdet eller Södertälje. I fjol hade de 16 klubbarna i norretan totalt bara fyra allsvenska säsonger. Nu blir det 20 och förklaringen är att Gefle IF, med hela 16 säsonger i landets högsta liga, ramlade ur Superettan.



2024 hade seriens klubbar sammanlagt 40 säsonger i Superettan. Nu något färre, totalt 38 säsonger.

Karlstad Fotboll blir seriens västligaste klubb, Team TG både den östligaste och nordligaste och Haninge den sydligaste.

TEXT & FAKTA

HÅKAN KAMP



FC ARLANDA

Bildad: 2004.
Hemmaarena: Midgårdsvallen.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Etta i div 2 Norra Svealand.



ASSYRISKA FF

Bildad: 1974.
Hemmaarena: Södertälje fotbollsarena.
Allsvenska säsonger: 1.
I Superettan: 15.
Placering 2024: Tolva i Ettan Norra.



ENKÖPINGS SK

Bildad: 1914.
Hemmaarena: Enavallen.
Allsvenska säsonger: 1.
I Superettan: 6.
Placering 2024: Tvåa i div 2 Norra Svealand.
Kvalbesegrade FBK Karlstad med totalt 6-5.



AFC ESKILSTUNA

Bildad: 2007 (i Solna). Har bytt namn flera gånger.
Hemmaarena: Tunavallen.
Allsvenska säsonger: 2.
I Superettan: 17 (inklusive Café Opera Djursholm, Café Opera United, Väsby United och AFC United).
Placering 2024: Elva i Ettan Norra.



GEFLE IF

Grundad: 1882.
Hemmaarena: Gavlevallen i Gävle.
Allsvenska säsonger: 16.
I Superettan: 8.
Placering 2024: 15:e i Superettan.



HAMMARBY TFF

Bildad: 2016.
Hemmaarena: Hammarby IP i Stockholm.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Fyra i Ettan Norra.



IFK HANINGE

Bildad: 2004.
Hemmaarena: Torvalla.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Etta i div 2 Södra Svealand.



KARLBERGS BK

Bildad: 1912.
Hemmaarena: Stadshagens IP i Stockholm.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Sjuva i Ettan Norra.



Från april till november – här är Karlstad Fotbolls alla seriematcher säsongen 2025

MARS

30/3 13.00 Team TG – Karlstad

APRIL

5/4 16.00 Karlstad – Assyriska
13/4 16.00 Karlstad – FC Stockholm
18/4 16.00 Haninge – Karlstad
27/4 16.00 Karlstad – Nordic United

MAJ

4/5 16.00 Karlberg – Karlstad
11/5 16.00 Karlstad – Stocksund
17/5 13.00 Enköping – Karlstad
24/5 16.00 Sollentuna – Karlstad
29/5 16.00 Karlstad – Arlanda

JUNI

3/6 19.00 Karlstad – Örebro Syrianska
8/6 16.00 Vasalund – Karlstad
14/6 16.00 Hammarby – Karlstad
22/6 16.00 Karlstad – AFC Eskilstuna
28/6 16.00 Karlstad – Gefle

AUGUSTI

2/8 16.00 Nordic United – Karlstad
10/8 13.00 Karlstad – Team TG
16/8 16.00 Stocksund – Karlstad
24/8 16.00 Karlstad – Vasalund
31/8 16.00 AFC Eskilstuna – Karlstad

SEPTEMBER

7/9 16.00 Assyriska – Karlstad
13/9 16.00 Karlstad – Karlberg
20/9 16.00 Gefle – Karlstad
27/9 13.00 Karlstad – Enköping

OKTOBER

5/10 16.00 Karlstad – Haninge
11/10 16.00 Stockholm – Karlstad
18/10 16.00 Karlstad – Sollentuna
24/10 19.00 Örebro Syrianska – Karlstad

NOVEMBER

1/11 16.00 Arlanda – Karlstad
9/11 15.00 Karlstad – Hammarby

IF KARLSTAD FOTBOLL

Bildad: 2019.
Hemmaarena: Sola arena.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Sexa i Ettan Norra.



NORDIC UNITED FC

Bildad: 2013. Har bytt namn flera gånger.
Hemmaarena: Södertälje fotbollsarena.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Trea i Ettan Norra.



SOLLENTUNA FK

Bildad: 2012.
Hemmaarena: Sollentunavallen.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Åtta i Ettan Norra.



FC STOCKHOLM INTERNAZIONALE

Bildad: 2010.
Hemmaarena: Kristinebergs IP i Stockholm.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Tvåa i Ettan Norra. Förlorade Superettankvalet mot GIF Sundsvall med totalt 2-4.



IFK STOCKSUND

Bildad: 2005.
Hemmaarena: Danderyd arena.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Nia i Ettan Norra.



TEAM TG

Bildad: 2005.
Hemmaarena: Umeå energi arena.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Etta i div 2 Norrland.



VASALUNDS IF

Bildad: 1934.
Hemmaarena: Skytteholms IP i Solna.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 2.
Placering 2024: Femma i Ettan Norra.



ÖREBRO SYRIANSKA IF

Bildad: 1977.
Hemmaarena: Mellringe IP i Örebro.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2024: Tia i Ettan Norra.



KEK BYGG AB

ALLT INOM BYGG • ARVIKA
Tel. 0570 - 850 35 WWW.KEKBYGG.SE

VI FIRAR 75 ÅR I INDUSTRINS TJÄNST!

MONTAGETJÄNST
- i industrins tjänst sedan 1950!

Det var dans bort i vägen – med Wilma.

Fotbollens konventionella utvecklingsväg är tydlig – tidig satsning, akademiverksamhet och fotbollsriktade skolor.

För Wilma Otterdahl såg det annorlunda ut.

Istället för att följa det inpräntade mönstret gick hon sin egen väg, och nu är hon ett av Karlstad Fotbolls stora anfallshopp inför den kommande säsongen.

”Det var dans bort i vägen...”

WILMA TAR FRÖDINGS VÄG TILL ELITFOTBOLLEN

WILMA HADE EN uppväxt fylld av rörelse.

Många unga spelare har tidigt siktet inställt på att nå elitnivå och planerar sin väg genom fotbollens hierarki. För Wilma var det aldrig på det sättet. Idrotten var en naturlig del av hennes liv, men det var inte bara fotboll som lockade. Hon ägnade sig även åt friidrott, innebandy och inte minst dans – där hon tillbringade mycket tid på Dansstudio i Karlstad, deltog i uppvisningar och utvecklade sin kroppskontroll på ett helt annat sätt än genom fotbollen. – Nej, för mig skulle det nog inte funkade om enbart satsa på fotbollen. När jag var liten tänkte jag aldrig på min idrottsframtid, utan allt handlade om att ha kul för stunden. Jag älskade att röra på mig, vare sig det var på en fotbollsplan, innebandyhall eller dansstudio, säger hon.

ATT JUST DANSEN VAR en del av Wilmas uppväxt ger en extra dimension till hennes resa, och det känns nästan symboliskt att hon nu fotograferats vid statyn av Gustaf Fröding, vars dikt Det var dans bort i vägen blivit en klassiker. Frödings texter rymmer ofta rörelse och livsglädje, något som även speglar Wilmas sätt att ta sig an fotbollen – med passion, rytm och energi.

Under ungdomsåren spelade Wilma i Råtorps IK, ett lag hon beskriver som ett kompisgäng. Vi höll igång vårt lag fram tills vi var 15–16 år. När vi skulle slå ihop med damlaget tappade många intresset, och jag kände att det inte var lika roligt längre. Så även jag tog en paus från fotbollen.

EFTER ETT KORTARE UPPEHÅLL var det den nye tränaren i Råtorps IK, Charlie Uhlin, som fick Wilma att återvända och satsa mer seriöst på fotbollen.

– Han frågade efter ett tag om jag hade tänkt satsa, och jag minns att jag tänkte ”Oj, herregud, han tycker att jag är bra på det här!”. Det blev en riktig boost och med de roliga träningsarna och lagkänslan utvecklades jag snabbt.

Träningsnärvaren ökade och intresset för fotbollen växte sig starkare. Med tiden ledde hennes utveckling henne vidare till Karlstad Fotboll, där hon nu är en av lagets främsta offensiva spelare.

Att Wilma är en spelare med näsa för mål är ingen tillfällighet. Under 2023 stod hon för hela 21 mål i Råtorps IK. När hon sedan tog klivet upp i division 2 och representerade Norrstrands IF, hittade hon nätet 14 gånger under sin debutsäsong i serien – en imponerande notering för en nykomling. Trots detta har hon ännu inte tagit rollen som fast straff- eller frisparksskytt, vilket gör hennes målsiffror än mer imponerande.

”Jag älskade att röra på mig, vare sig det var på en fotbollsplan, innebandyhall eller dansstudio”

WILMA HAR TAGIT EN ANNORLUNDA väg till framgång, en mindre traditionell väg till karlstad-fotbollens topp känns speciellt, men framför allt roligt.

Jag tänker inte så mycket på det, men när någon nämner det känns det kul och jag blir stolt, säger Wilma.

I Karlstad Fotboll har hon nu lagkamrater med erfarenhet från betydligt högre nivåer, vilket i början var lite nervöst.

– Jo, men det var lite otäckt först. Men de erfarna spelarna har varit otroligt stöttande och peppande, vilket har hjälpt mig mycket.

FÖRVÄNTNINGARNA PÅ WILMA är höga – både inom laget och bland supportrarna. Hennes förmåga att hitta målet är en viktig pusselbit i Karlstad Fotbolls offensiva spel.

– När jag är lugn och i gott mod kommer jag lyckas. Det är den känslan jag söker, säger hon.

Självförtroendet är något hon jobbar på att stabilisera.

– Ibland grottar jag ner mig när det inte stämmer. Jag börjar tänka för mycket och det är något jag ogillar med mig själv. Men jag försöker hitta sätt att hantera det.

På frågan om framtiden lever Wilma i nuet, men ett mål har hon ändå i sikte:

– Jag har aldrig vunnit en serie, så det skulle vara riktigt kul att få uppleva det. Det hade varit stort för mig, avslutar hon.

ULF FRITZSON



FOTO CHRISTER HÖGLUND



Spelprogram KF i Division 2 Västra Svealand

APRIL

17/4 19:00 Karlstad Fotboll – Eda
27/4 14:15 Sköllersta – Karlstad Fotboll

MAJ

3/5 13:00 Gideonsberg – Karlstad Fotboll
9/5 18:30 Karlstad Fotboll – IFK Skoghall
16/5 19:00 Norrstrand – Karlstad Fotboll
24/5 15:00 Karlstad Fotboll – Västerås BK 30
31/5 14:00 Sturehov – Karlstad Fotboll

JUNI

6/6 15:00 Karlstad Fotboll – Lysvik
15/6 15:00 RIK Karlskoga – Karlstad Fotboll
19/6 18:30 Karlstad Fotboll – Hertzöga BK 2
28/6 14:00 Hallsberg – Karlstad Fotboll

AUGUSTI

1/8 19:00 Eda – Karlstad Fotboll
9/8 15:00 Karlstad Fotboll – Sköllersta
16/8 15:00 Karlstad Fotboll – Gideonsberg
23/8 13:00 IFK Skoghall – Karlstad Fotboll
29/8 18:00 Karlstad Fotboll – Norrstrand

SEPTEMBER

6/9 13:00 Västerås BK 30 – Karlstad Fotboll
14/9 15:00 Karlstad Fotboll – Sturehov
20/9 16:00 Lysvik – Karlstad Fotboll
28/9 15:00 Karlstad Fotboll – RIK Karlskoga

OKTOBER

1/10 19:30 Hertzöga BK 2 – Karlstad Fotboll
11/10 15:00 Karlstad Fotboll – Hallsberg

Hemmamatcherna går på Växnäs IP förutom premiärmatchen mot Eda IF som spelas på Västerstrands IP.



FAKTA

KLUBBARN I DIV 2 VÄSTRA SVEALAND

- **EDA IF**
Bildad: 1941
Hemmaarena: Älvvallen
Placering 2024: 7:a
- **GIDEONSBERGS IF**
Bildad: 1955
Hemmaarena: Hitachi Energi Arena
Placering 2024: 12:a div1 Mellersta
- **HERTZÖGA BK 2**
Bildad: 1961
Hemmaarena: Ilanda IP
Placering 2024: 1:a div3
- **IFK HALLSBERG**
Bildad: 1908
Hemmaarena: Allévallen
Placering 2024: 8:a
- **IFK SKOGHALL DAM**
Bildad: 1972
Hemmaarena: Lunnevi
Placering 2024: 2:a div 3
- **IK STUREHOV**
Bildad: 1935
Hemmaarena: Sörbyvallen
Placering 2024: 4:a
- **KARLSTAD FOTBOLL**
Bildad: 2019
Hemmaarena: Växnäs IP
Placering 2024: 3:a
- **LYSVIKS IF**
Bildad: 1930
Hemmaarena: Myrborgen
Placering 2024: 5:a
- **NORRSTRANDS IF**
Bildad: 1928
Hemmaarena: ICA Välsviken Arena
Placering 2024: 9:a
- **RIK KARLSKOGA**
Bildad: 1941
Hemmaarena: Kilsta IP
Placering 2024: 6:a
- **SKÖLLERSTA IF**
Bildad: 1935
Hemmaarena: Sköllervallen
Placering 2024: 2:a div 3
- **VÄSTERÅS BK30**
Bildad: 1929
Hemmaarena: Ringvallen
Placering 2024: 1:a div 3

TE DANS MED KARLSTADTÖSERA. Wilma Otterdahl har valt Frödings väg för att komma till elitfotbollen och Karlstad Fotboll – via Dansstudio i Karlstad där hon under många år deltog i dans och uppvisningar.



I MAMMAS SPÅR. Systrarna Svensson, Emilia och Wilma, gör som mamma Jessica och satsar på elitfotbollen. Mamma var med om att spela upp QBIK till Allsvenskan 2004.

SVENSSON, SVENSSON

Fotbollsblod i ådrorna – systrarna Svensson tar nästa steg i KF

Det finns talang, det finns hårt arbete – och så finns det fotbolls-DNA.

I familjen Svensson tycks allt detta smälta samman på ett sätt som nu leder två av landets mest lovande unga spelare till Karlstad Fotboll.

Systrarna Emilia och Wilma Svensson har bestämt sig: Efter framgångsrika år i QBIK tar de nu nästa steg och ansluter till Karlstad Fotboll för att fortsätta sin utveckling i en mer utmanande miljö.

Men deras resa började långt tidigare. På fotbollsplanerna i Karlstad har de sedan barnsben utvecklat sitt spel och finslipat sina färdigheter – inspirerade av en mamma som en gång var en av Värmlands mest lovande spelare.

JESSICA SVENSSON ÄR ETT NAMN som många QBIK-supportrar minns. 2004 var hon med och spelade upp klubben till Allsvenskan, en historisk bedrift för föreningen. Säsongen därpå fick hon chansen i landets högsta serie, men sviterna efter en korsbandsskada gjorde att det stannade vid nio matcher i toppligan. Karriären fick därefter aldrig riktigt den fortsättning

hon hade hoppats på, men passionen för fotbollen levde vidare – och smittade av sig på nästa generation. – Det har alltid funnits en boll i närheten, säger Emilia Svensson. Mamma har aldrig pressat oss, men vi har nog fått hennes kärlek till fotbollen med oss från början.

EFTER AVSLUTAD FJOLÄRSSÄSONG har systrarna Svensson noga övervägt sina nästa steg. Med flera intressenter, däribland Hammarby IF, var valet långt ifrån självklart. Men när allt vägdes samman kändes Karlstad Fotboll som den rätta platsen för deras fortsatta utveckling.

– Vi ville hitta en klubb där vi både kan utmanas och få speltid, förklarar Wilma Svensson. Karlstad erbjuder just den mixen, och vi känner att vi kommer att kunna ta stora kliv här.

Emilia, 16 år, är en teknisk och kvick offensiv spelare som ofta skapar målchanser för sig själv och sina lagkamrater. Wilma, 15 år, är en smart och mångsidig mittfältare med stark fysik och en förmåga att läsa spelet. Tillsammans bildar de ett spännande syskonpar som naturligtvis redan uppmärksammats på distriktsnivå – och där Wilma dessutom har

kallats till landslagssamling för F15-landslaget. Karlstad Fotbolls sportchef Tobias Johansson är mycket nöjd med att ha knutit till sig de unga talangerna. – Vi bygger vidare! Denna gång dubbelt glädjande nyheter då två av Sveriges mest talangfulla systrar valt att ta nästa steg hos oss. Det är också ett kvitto på att vi gör mycket rätt i vår satsning och utveckling av unga spelare, säger han.

SYSTRARNA SVENSSON SER NU fram emot att få ge allt i den nya miljön och visa vad de går för i Karlstad Fotboll och bidra till lagets målsättning – att slåss om avancemang till division 1.

Och mamma Jessica? Hon finns där i bakgrunden, stolt och stöttande.

– Det är deras resa nu, men jag kommer alltid att vara deras största supporter, säger hon med ett leende.

Säsongen 2025 blir en spännande möjlighet att följa en ny generation Svensson på planen – och kanske se dem skriva sin egen historia, precis som deras mamma gjorde 20 år tidigare.

ULF FRITZSON FOTO CHRISTER HÖGLUND

Karlstad Fotboll & QBIK – ett strategiskt samarbete mot eliten

När Tobias Johansson tillträdde som sportchef i Karlstad Fotboll var det en självklarhet att inleda ett samarbete med QBIK, klubben på andra sidan E18.

För att bygga upp Karlstad Fotboll Dam på ett framgångsrikt sätt krävs mer än ett starkt representationslag – en bred ungdomsverksamhet är en nödvändig grund. Redan i de inledande samtalen mellan Karlstad Fotboll och QBIK hittades en stabil grund för samverkan. QBIK ville att Karlstad Fotboll skulle leda vägen mot elitspel, samtidigt som Karlstad Fotboll insåg vikten av en stark ungdomsverksamhet – något som QBIK har etablerat på Västerstrand och som Karlstad Fotboll svårigen skulle kunna bygga upp på egen hand.

– Ska vi åter nå elitnivå på damsidan i Karlstad, är detta rätt väg att gå, menar Johansson. Samarbetet innebär regelbundna ledarmöten och styrelseträffar för att säkerställa en tydlig riktning framåt. Från första stund har samarbetet känts mycket positivt. Inför årets säsong har tre unga spelare från QBIK anslutit till Karlstad Fotboll – ett tydligt bevis på det goda samarbetet. Övergångarna har skett i en öppen och respektfull dialog, och under 2025 vill Karlstad Fotboll ge tillbaka ännu mer.

ETT FARMARAVTAL mellan klubbarna innebär att spelare kan representera båda lagen under säsongen. Under 2024 var Karlstad Fotbolls trupp för smal för att fullt ut utnyttja detta, men i år är spelartruppen bredare. Det möjliggör att stärka QBIK:s A-lag med spelare under säsongen, samtidigt som Karlstad Fotbolls spelare får värdefull matchning.

ULF FRITZSON

EMMIE ÄR TILLBAKA

Jonas Rehnberg in som huvudtränare. Emmie Johansson snörar på sig skorna igen och blir spelande tränare. Karlstad Fotboll damers förgrundsfigur har fått laget att ta kliv. – Alla kommer vilja slå oss i år och det är ingen tvekan att vi tittar uppåt efter fjolårets tredjeplats, säger Johansson.



FOTO CHRISTER HÖGLUND

OLLE ELFGREN

”Alla kommer att vilja slå oss – men vi är ödmjuka”

EFTER ETT PAR ÅR I MALLBACKEN flög den 20-åriga Emmie Johansson över Atlanten för att studera och spela collegefotboll i Daytona. Det här var 2014, och redan här fick hon testa på rollen som ledare under skadeperioder.

– Jag har alltid varit en fotbollsnörd och sett det lite som schack. Det var jättekul att få hålla i träningar och hjälpa min coach med analyser.

Det blev fyra och ett halvt år i USA med studier och fotboll. Inför säsongen 2019 vände hon hem till Sverige med en trilskande höft som gjorde att hon valde tryggheten, hemma och Mallbacken. Hela 2019 gick åt till rehab. Mallbacken sparkade vid sommaruppehållet sin huvudtränare och Emmie fick bli assisterande samtidigt som hon läkte.

– DET KÄNDES NATURLIGT FÖR MIG att bli tränare efter åren i Daytona, trots det valde hon att inte fortsätta som tränare för att försöka ta sig tillbaka till planen.

Ett och ett halvt år tog det att, som hon själv uttrycker det, ”starta om kroppen”.

– Jag rehabade på rejält. Var ute och promenerade i 10 minuter, fick ont, akupunktur, promenerade i 20 minuter, fick ont, akupunktur, så höll det på tills jag vid sommaren 2020 var helt redo för spel.

Och det rådde inga som helst tvivel om att hon var redo.

Tio mål på 15 matcher under andra halvan av säsongen 2020 löd facit.

– Det är det bästa målnittet jag haft under min karriär, det var otroligt roligt att spela fotboll igen. Men sen var oturen framme igen. Säsongen 2021 förstördes helt av post-covid.

– Jag kunde inte gå ut på en fotbollsplan för det bara snurrade. Jag tappade närminnet och blev även sjukskriven från mitt jobb i tre månader.

– Ifrån att fotboll äntligen var kul igen till att det blev nattsvart. Jag var på Mallbackens premiär i keps, solglasögon och öronproppar. Jag klarade inte av intryck. Det är en Emmie innan och efter det här.

– HELA SÄSONGEN FÖRSTÖRDES och sjukdomen satte sig sen på lederna, mitt knä vek sig bakåt och jag drog en baksida, hela kroppen sa ifrån. Mot slutet av säsongen kändes kroppen bättre och jag hoppades kunna spela de sista matcherna men då fick jag en rejäl fick spark på foten under en träning så två ledband gick. Det var väldigt tufft.

– Kroppen höll inte för elitnivå, tvingades hon konstatera och vände 2022 hem till moderklubben Hertzöga i division 1 utan att veta om foten skulle hålla för spel igen.

EFTER TVÅ ÅR SOM HUVUDTRÄNARE i KF, och med en återhämtad kropp, blir hon nu alltså spelande tränare under säsongen 2025. Tillskottet Jonas Rehnberg är hon nöjd med. – Jag och sportchef Tobias Johansson försökte få hit honom redan i fjol, vi behövde utöka ledarstaben för damlaget och jag kände redan förra året att jag ville försöka spela igen. Jonas är en väldigt duktig coach, hade honom under mitt jobb 2021. Jag har under mina två år använt mycket av hans övningar så truppen kommer definitivt känna igen sig.

■ Tar du med dig något från åren i USA?

– Där är det väldigt mycket fokus på att vara en atlet, klarar du inte fystesterna så är du inte med. Under mina år som tränare i KF har laget fått testa på en del löpträning, utöver att det bygger lungor och ben skapar det också en mentalitet, att bli jobbiga att möta. Något Johansson menar också syns på planen. – Under två säsonger har inget lag slagit oss på ork, och det är en väldigt skön känsla att ha.

■ Vad har ni för utmaningar inför säsongen?

– Vi behöver bli bättre på att bygga vårt eget spel. I fjol var vi rätt så bra i de flesta matcher vi mötte bra motstånd, när det blev kamp och spelet böljade. Men när vi mötte lag som ställde sig lågt och lät oss hålla i takt-pinnen hade vi det tuffare. Där kommer våra nyförvärv i Viktoria Ström och Ebba Rehnberg vara viktiga i att låsa upp försvar.

– Alla kommer vilja slå oss i år och det är ingen hemlighet att vi tittar uppåt efter fjolårets tredjeplats. Men vi är också ödmjuka inför uppgiften, ta Västerås SK som exempel. De skulle ”bara gå upp” men det tog dem tre försök, säger Emmie och slår fast: – Det är ingen serie vi kan joggas igenom.

INFÖR ÅRET 2023 SKREV KARLSTAD Fotboll ett farmar-klubbavtal med QBIK som innebär att talanger spelare kan skickas mellan trupperna och få nödvändig speltid.

– Avtalet är väldigt viktigt för vår satsning och vi ser långsiktigt på samarbetet med QBIK. Samtidigt har vi en bredare trupp i år och vi har ökat konkurrensen om platserna. Våra spelare kommer behöva hantera konkurrensen, att tävla med varandra på träningarna är en nyckel för att utvecklas individuellt och att vi som lag ska ta kliv. Under de gångna åren har vi även förbättrat förutsättningarna för damlaget. – Jag har ställt en del krav och nog varit lite jobbig, men klubben har stöttat damlaget på ett väldigt bra sätt, avslutar Emmie.



TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE. "Nya" Karlstad Fotboll Dam har en rad nya ansikten i spelartruppen. Och en ny tränare. Jonas Rehnberg tar steget från en assisterande-roll i herrlaget till att bli ansvarig för den spännande satsningen på damsidan.

"NYA" KF DAM

"Fokus är att bli bättre – då kommer också resultaten"

Jonas Rehnberg har klivit in som ny tränare för Karlstad Fotboll Dam med en tydlig idé: Utveckling först, resultat sen. För honom handlar det inte om att sätta upp specifika mål i tabellen – det viktiga är att laget blir bättre för varje match.

– Klubben har ambitionen att klättra uppåt vilket känns kul, men då behöver vi också bli bättre. Min uppgift blir då att få spelarna och laget att prestera bättre, först då kommer segrarna av sig själv – inte annars. Inför varje match går laget in med inställningen att vinna, men vägen dit är hårt arbete och långsiktig utveckling. Jonas vill bygga något hållbart över tid, där både spelet och spelarna lyfts till en ny nivå. – Den dagen vi tar steget upp ska vi vara förberedda, säger Jonas.

IF KARLSTAD FOTBOLL HAR startat upp en satsning för att klättra i seriesystemet på både herr och dam. Vad tycker du krävs för att utveckla verksamheten i den riktningen för just KF Dam?
– Jag anser att det är en palett av olika faktorer som samverkar för att utveckla verksamheten och nå resultat. I grunden handlar det om spelutveckling, att skapa en tränings- och matchmiljö där spelarna utvecklas och växer och med det presterar över tid. Detta i nära samarbete med samarbetsklubben QBIK samt NIU-verksamheten i Karlstad. KF Dam

FAKTA

JONAS REHNBERG
Född: 13/11 1971 i Säffle.
Roll: Huvudtränare Karlstad Fotboll Dam
Moderklubb: IFK Åmål.
Kom från: KF Herr 2025.

Tränarkarriär:

2009-13 IFK Åmål
2014-15 Karlstad United
2016-17 IK Oddevold
2017 Mallbackens IF (höst)
2018-19 Säffle FF
2020 Säffle SK
2021-22 Mallbackens IF
2023-24 Karlstad Fotboll Herr
2025- Karlstad Fotboll Dam

– **HÄR ANSER JAG ATT** vi är på väg att bygga något intressant som kan vara de första stegen för att skapa en attraktiv, kvalitetsfull och utvecklingsorienterad miljö som skall leda till att vi får uppleva elitfotboll i Karlstad inom någorlunda snar framtid. – Så i ljuset av detta blir det oerhört spännande att se vad vi kan åstadkomma med årets säsong till att börja med! Till årets säsong har KF rustat upp. I den trupp som Jonas och sportchefen Tobias Johansson satt samman finns åtta nyförvärv av mycket god klass där rutin, erfarenhet och ung talang blandats. Kolla in nyförvärven med tränar-Jonas kommenterar här intill.

ULF FRITZSON



skall vara den miljö som är självklar för regionens unga talanger att utvecklas i. Så den dagliga verksamheten är kärnan.

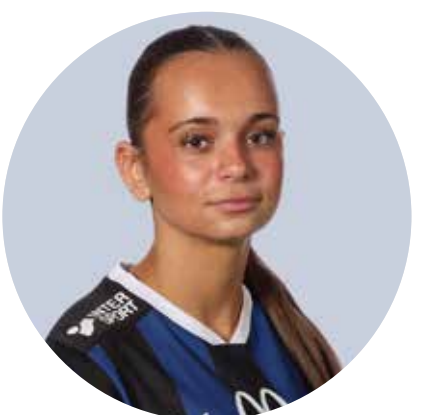
ANDRA FAKTORER SOM ÄR viktiga är kontinuitet i och runt laget, organisationen gällande alla väsentliga roller samt fortsatt satsning på faciliteterna även för damerna. Många bitar finns på plats men det gäller att målmedvetet och tålmodigt flytta fram positionerna för att även tjejerna ska få de förutsättningar som behövs och krävs för framgång framöver. – Min åsikt är att Karlstad som fotbollsregion bör ha en elitmiljö för damer så att alla unga talangfulla spelare har ett tydligt mål att satsa på och växa i.



• **ANNA ZANDER**
Är tillbaka i KF efter några år i andra klubbar. Målvaktssituationen är jag väldigt nöjd med där hon konkurrerar med Moa Mill på hög nivå. Reslig och bra med fötterna samt stark i luftspelet och kommer med erfarenhet från spel med Degerfors i ettan.



• **EBBA REHNBERG**
Kommer från en lång sejour i Mallbacken dit hon anslöt redan 2017. Fortsatt snabb, följsam och läser spelet bra. Har spelat på olika positioner i backlinjen men jag ser nog henne här som mittback i första hand. Kan kommunicativt styra en backlinje. Goda ledaregenskaper.



• **WILMA SVENSSON**
Ung men kan redan mycket fotboll. Mångsidig central spelare som är trygg med bollen, i sina vändningar och i sitt passningsspel. Fick beröm av förbundskapten Lovisa Delby efter senaste landslagsamlingen och är naturligtvis lovande.



• **CAJSA LARSSON**
Fina offensiva kvalitéer med ett hålligt steg. Ung tjej som liksom Svensson-systarna anslutit från QBIK och blir jättespännande att följa.



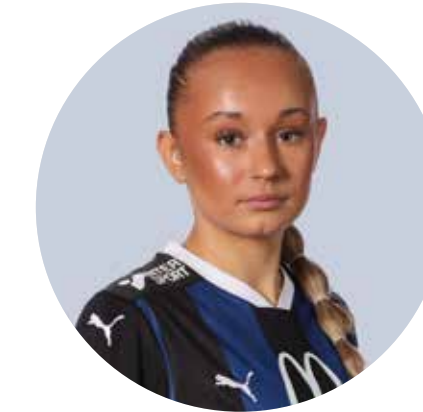
• **ADRIANA AVOLAJ**
Ung tjej som ändå redan spelat div 2-fotboll i Eda och har därför lite mera av seniorspel i sig än QBIK:arna. Är framfusig och initiativrik.



• **VIKTORIA STRÖM**
Kommer med stor rutin efter ha tillbringat de senaste tre säsongerna i Mallbacken och dessförinnan flera år i Rävåsen (Karl-skoga), bland annat som lagkapten. Duktig passningspelare och kan kontrollera tempot i matcherna från sin mittfältspostion. En ledartyp som vi kommer få stor nytta av.



• **WILMA OTTERDAHL**
Har många kvalitéer trots att hon är relativt färsk på denna nivå. Enormt träningsvillig som tagit sig an den här utmaningen på ett jättefint sätt och har också utvecklats kraftigt under den korta tid vi haft henne här. Hennes fysiska egenskaper sticker ut, bra klipp i steget och stark i press-spelet. Ja, hon har spetssegenskaper som kommer bli viktiga för oss.



• **EMILIA SVENSSON**
Hungrig och utvecklingsfokuserad tjej. Vill mycket med sin fotboll och kommer välskolas från QBIK-organisationen. Duktig offensivt 1-mot-1 på kanten och har bra avslutsteknik. Vill med sin kreativitet gärna hota framåt.

SPJUTSPETS-TRÄNING PÅ NIU



FOTBOLL PÅ SCHEMAT. Maja Risfalk och Julia Lander går på NIU med Ronny Spjut som lärare och tränare. Att utbildningen är populär bevisas av att det till nästa läsår fanns 130 sökande till de 18 platserna.

Träning med hög kvalitet, strukturerad vardag och en stark gemenskap

Att kombinera gymnasiestudier med elitfotboll är en utmaning, men för eleverna på NIU (Nationell Idrottsutbildning) i Karlstad är det en möjlighet att utvecklas både på och utanför planen. Träning med hög kvalitet, en strukturerad vardag och en stark gemenskap präglar utbildningen.

Det är torsdag morgon på Växnäs. I Bollhallen har ansvarige Ronny Spjut samlat sina elever tillsammans med kollegor, redo att starta dagens fotbollspass. Spjut, som trots sina 25 år som fotbollstränare, inte tappat minsta gnista. – Jag är oftast här först på morgonen och lämnar hallen sist, jag stormtrivs.

NIU I KARLSTAD – SÅ FUNKAR DET Träningen är uppdelad på tre pass i veckan, där förstaårselever tränar fotboll på måndagar och torsdagar, plus teori på tisdagar. I tvåan får eleverna mer kunskap om bland annat fysisk träning och lyfteknik, medan de i trean mera fokuserar på att självständigt organisera sin träning. Planeringen är tydligt upplagd för att eleverna ska kunna utveckla både sin fysiska kapacitet och fotbollsmässiga förståelse steg för steg.

BALANSEN MELLAN hederlig fotbollsträning, fys och eventuell rehab i kombination med spjutspetsig tränarkompetens har också gett resultat. För nästa läsår sökte 130 elever till de 18 tillgängliga platserna. – Vi poängterar starkt att detta inte är ett långt träningsläger – eleverna ska efter utbildningen kunna planera och genomföra sin träning själva, fysiskt, tekniskt, taktiskt och mentalt. För de som vill satsa på sin fotboll och utvecklas på hög nivå

är NIU ett fantastiskt val, konstaterar Spjut.

RÖSTER FRÅN NIU. Nere på planen finns Emilia Svensson och Cajsa Larsson. Båda går första året på Sundstagymnasiet, och värdesätter upplägget där de tränar tillsammans med killar. – Man utvecklas på ett annat sätt, säger Emilia. – Jag blir inte trött av NIU-träningen, menar Cajsa, det är nog det övriga skolarbetet i så fall.

I KASSEN STÅR MÅLVAKTEN Maja Risfalk, som trivs med att träningarna ligger på morgnarna. – Det är toppen att träna tidigt eftersom det ger rejäl dos med energi för resten av dagen. Men, sen är det klart, om det går dåligt på träningen kan jag bli lite deppig en stund, säger vinnarskallen Risfalk.

JULIA LANDER GÅR tredje och sista året. – Jag har trivts bra med NIU. Någon tjej har hoppat av under resan men vi som hängt i har blivit ett riktigt tight gäng. Julia tycker det är en bra merit att ha med sig, och att överhuvudtaget blivit antagen i så tuff konkurrens känns bra.

Spjuts visselpipa viner. Träningen är slut. Nu ska eleverna tillbaka till skolan för lunch följt av eftermiddagens lektioner. – Jag älskar detta. Att få träna ungdomar som har det här drivet gör detta jobb så roligt, säger Spjut.

TEXT: ULF FRITZSON
OLLE ELFGREN
FOTO: CHRISTER HÖGLUND

”Kihlen” i Enköping – via Umeå och Sollentuna

KF-EXPORT Mittfältaren Oscar Kihlgren kommer i år att spela i Enköping i norretan. 2020-2023 gjorde han 103 matcher och fem mål i Karlstad Fotboll. Inför fjolårssäsongen och efter att ha vintertränat med Enköping hoppades han

på kontrakt i Norge eller på Färöarna, men det blev 14 matcher hos Sollentuna i ettan under vårsäsongen. Karriären fortsatte hösten 2024 hos Umeå FC där det blev sju matcher och seriesegeer,



• Kihlen till ESK

KF tvåa i publikligan 2024

PUBLIK Karlstad Fotboll lockade i snitt näst flest åskådare i norretan 2024, 781 på Sola arena. Bästa snittet hemma hade seriegrande Umeå FC, 1 259. Trea kom Assyriska från Södertälje, 581. FBK Karlstad var femma med, 408. Minst hemma-

publik hade IFK Stocksund, i snitt 127. Högsta bortasnittet hade Nordic United från Södertälje, 665. Karlstad Fotbolls bortasnitt blev 386. Hemma och borta summerat hade Umeå FC största attraktionskraften, snitt 852. KF var tvåa här också, 584.



EN UNIK BILD. Första gången i Värmland med en träningsgrupp enligt den biobanding-metod som Karlstad Fotbolls akademi, rankad som nummer 30 i landet, jobbar med. Spelarna, 13-15 år, nivåanpassas och tränar tillsammans i åldersblandad träning en gång i veckan.

AKADEMIBLANDNING

Biobanding utvecklar spelarna i KF-akademin

Här en smält fotbollshistorisk bild.

Första gången i Värmland som samlats för åldersblandad träning där spelarna nivåanpassats enligt biobanding-metoden.

Karlstad Fotbolls akademi började i fjol testa alla sina yngre spelare tekniskt och fysiskt. Längd och vikt mättes och även deras föräldrars längd noterades.

Inte alla för att framkalla vikhets, utan för att få kunskap om spelaren är tidig eller sen i sin kroppsliga utveckling i olika åldrar.

Ungdomsidrotten har av tradition varit åldersindelad, men det kan ju skilja nästan ett helt år mellan ett barn som är fött i januari och ett i december.

Dessutom kan både den fysiska och psykiska utvecklingen ske olika snabbt och i olika steg under uppväxten.

De som fötts tidigt på året har ofta gynnats och de som av olika skäl varit sena i sin utveckling missgynnats i konkurrensen. Brist på tålamod har gjort att idrotten tappat många ungdomar.

– **DET HAR SKRIVITS MYCKET** om biobanding de senaste åren, men egentligen är det här inte så nytt. Belgien var först, bland andra Holland och England följde efter och här i Sverige har Djurgården redan kört åtta-nio år.

– Många länder, till exempel Sverige, har också future teams, landslag för spelare som är lovande men lite sena vad gäller fysiken, säger KF:s akademichef Albert Bunjaki.



AKADEMICHEFEN. Tidigare A-lagstränaren Albert Bunjaki basar nu för Karlstad Fotbolls akademi, rankad 30 bland alla klubbar i landet. En omfattande kartläggning av spelarmaterialet ska hjälpa till att utveckla talangerna.

Han poängter att biobanding inte handlar om elit-satsning.

– Nej, vi gör det här för att säkerställa att var och en i pubertetsåren tränar på rätt sätt och för att minska skaderiskerna.

En gång i veckan, året runt, blir det åldersblandade träningar för KF:s 13-15-åringar.

SPECIellt MED TANKE PÅ att Karlstad Fotboll ”bara” har ett division 1-lag på seniornivå har klubben kommit relativt långt i sin akademiverksamhet.

Svensk Elitfotboll har en omfattande certifieringsmall där KF har en av sju möjliga stjärnor och rankas som 30:e akademiklubb i landet.

Malmö FF toppar SEF:s poängliga med 9 347 poäng. Degerfors IF finns på 20:e plats med 4 886 och KF har 3 150 poäng, en ökning från 2 542 året innan.

KF:s akademi kommer i år att ha cirka 20 lag med drygt 500 ungdomar i seriespel. På högst nivå, Ligacupen, spelar P17-laget.

– Självklart vill vi vinna matcher och nå höga serienivåer, men det allra viktigaste är att vår akademi blir en av de allra bästa på att utbilda och utveckla unga spelare och tränare till framtidens elit- och breddfotboll, säger Karlstad akademichef Albert Bunjaki.

HÅKAN
KAMP

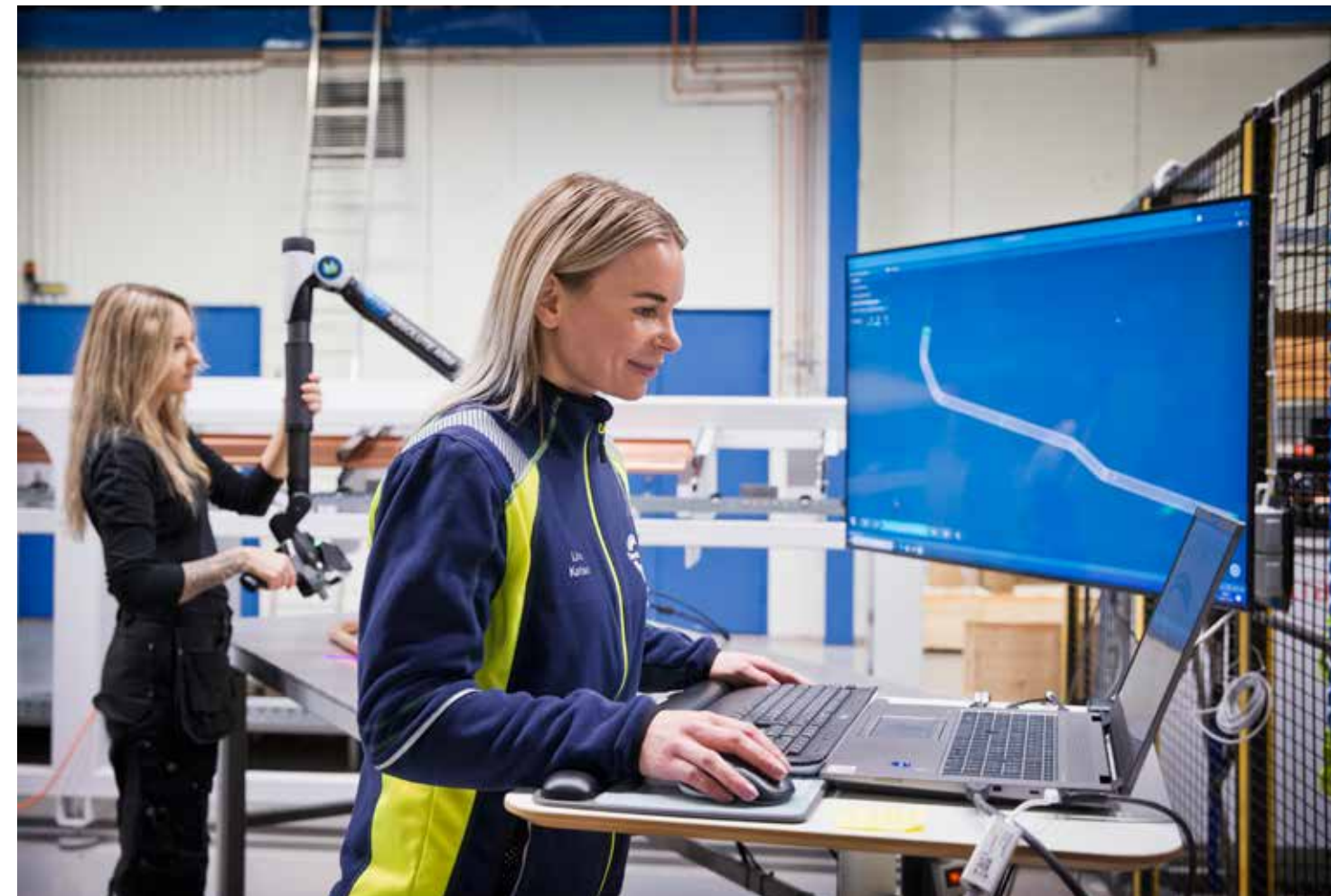


FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



INNOVATION I VÄRLDSKLASS

Framtidens energilösningar skapas hos Thermia i Arvika



VD. Thermias vd Magnus Glavmo

HJÄRTA. Arvika och Värmland är hjärtat i Thermias verksamhet. Här finns hela kedjan, från forskning och utveckling till produktion och eftermarknad.

JOBb FÖR BÄTTRE VÄRLD. Thermia har över 300 anställda som varje dag bidrar till en bättre värld då produkterna som tillverkas minskar koldioxidutsläppen dramatiskt jämfört med traditionella uppvärmningsmetoder.



KOMPETENT PERSONAL – Vi har en enorm kompetens på Thermia och erbjuder stora karriärmöjligheter, säger vd Magnus Glavmo



Ett av Europas mest moderna forsknings- och utvecklingscenter för värmepumpar ligger i Arvika. Hos Thermia utvecklas framtidens smarta och hållbara energilösningar.

– Vi har funnits i Arvika i 100 år och kommer finnas här i minst i 100 år till, säger Thermias vd Magnus Glavmo.

Ja, det är knappast en överdrift att Thermias rötter är djupt rotade i den värmländska myllan. Företaget grundades 1923 av samhällsbyggaren och Arvika-sonen Per Anderson med visionen om att ”De fabrikat man släpper ut måste vara, inte bara de bästa i sin tid, utan före sin tid, över sin tid.”

Än i dag lever Thermia efter denna vision och finns fortsatt kvar i Arvika. Här finns hela värdekedjan på plats – från forskning och utveckling till produktion och eftermarknad.

– **ARVIKA OCH VÄRMLAND** ÄR hjärtat i vår verksamhet. Vi vill därför vara en positiv kraft i lokalsamhället, vilket vi bland annat visade under 2024 när vi tog ställning för att rädda vårt akutsjukhus. Dessutom stöttar vi föreningslivet genom sponsring och engagemang, säger Thermias vd Magnus Glavmo. Vad många inte vet är att ett av Europas mest avancerade utvecklingscenter för värmepumpar finns just här, hos Thermia.

”Arvika och Värmland är hjärtat i vår verksamhet. Vi har funnits här i 100 år och finns här i minst 100 år till”

Ett 70-tal ingenjörer arbetar med att ta fram högteknologiska och energieffektiva lösningar för framtiden. – Vi har en enorm kompetens på Thermia och erbjuder stora karriärmöjligheter. Vårt strategiskt viktiga kontor på Skeppet i Inre Hamn i Karlstad hjälper oss dessutom att attrahera ännu fler talanger, säger Glavmo.



KARLSTADKONTOR. Thermia har ett strategiskt viktigt kontor i Inre Hamn i Karlstad som hjälper företaget att attrahera talanger. Kontoret, med sin inbjudande miljö, har bland annat specialbyggda tysta mötesrum utformade som värmepumpar.

Att arbeta på Thermia handlar inte bara om teknik – det handlar också om att göra skillnad för framtida generationer. Värmepumpar minskar koldioxidutsläppen dramatiskt jämfört med traditionella uppvärmningsmetoder som elvärme, olja och naturgas.

– Våra produkter är fossilfria, hållbara och en nyckel för att bromsa den globala uppvärmningen. För varje kilowattimme el som används kan en värmepump leverera upp till sex gånger förnybar värmeenergi från solen.

– Man kan därför säga att våra anställda varje dag bidrar till en bättre värld.

UTÖVER SIN ROLL PÅ THERMIA är Magnus Glavmo även med i Karlstad Fotbolls styrelse.

– Det finns många likheter mellan Thermia och KF Fotboll. För oavsett om det gäller ett företag eller en idrottsförening krävs samarbete och ett starkt lag för att lyckas.

Vad tror han då om Karlstad Fotbolls kommande säsong?

– Det ska bli riktigt spännande att följa! På herrsidan ser lagbygget och den nya tränarlösningen med Paul Olsson mycket lovande ut. Damlaget ser också väldigt starkt ut med spännande nyförvärv.

– Och vi får inte glömma klubbens fantastiska ungdomsakademi som utsetts till topp 30 i landet! Det ska vi vara stolta över. Föreningen står starkt rustad för att ta nästa steg framåt.

KF får landskamp mot Serbien på Sola Arena

LANDSKAMP Karlstad Fotboll, och Värmlands Fotbollsforbund, får en P18-landskamp som spelas på Sola Arena den 5 juni. Ett hyperintressant svenskt landslag – med spelare från bland annat Chelsea, FC Köpenhamn, Bologna och Malmö FF – möter Serbien.

– Vi sade ja direkt när vi fick förfrågan om att

arrangera landskampen, säger Thomas Andersson. Det blir ett jobb att ställa om arenan från vår hemmamatch i serien två dagar innan, men det ska vi klara av. Det sägs ju att det finns ett stort fotbollsintresse i Karlstad, nu hoppas vi få se ett bevis på det för det är två riktigt bra lag som spelar denna landskamp.



Alvers historisk - gjorde första målet

HISTORIK Det var Oskar Alvers som gjorde Karlstad Fotbolls alla första mål i norretan. I seriepremiären borta mot IFK Haninge den 14 juni 2020 tog hemmalaget ledningen i den 51:a matchminuten. Nio minuter senare kvitterade Alvers på straff och några fler mål blev det inte i matchen. I sluttabellen var Haninge fyra och KF åtta.

U-LAG BLIR A-LAG

Här byggs talangerna till framtida A-lagsspelare



FRAMTIDSMÄN. 18-åringarna Emil Hasanovic och David Mumbere är de yngsta spelarna i IF Karlstad Fotbollsutveckling 2025.

Allt sedan Carlstad United och Karlstad BK gick samman har det funnits många olika åsikter om utvecklingslaget.

En mycket viktig bit i klubbbygget eller bara en kostsam kompromisslösning?

Nu finns ett mer långsiktigt beslut om lagets roll och status.

Beroende på varierande klubbledningar och KF-tränare har kopplingen mellan huvudföreningen och IF Karlstad Fotbollsutveckling varierat.

– Organisatoriskt har väl u-laget levt lite i en egen värld, men nu ska det bli ett mycket tätare samarbete. U-laget ska vara akademiens A-lag. Ett värdefullt steg för att få känna på seniorfotboll innan man kanske tar steget in i KF:s A-trupp, säger Thomas Andersson, Karlstad Fotbolls vd och sportchef.

U-lagets huvudtränare Ulf Buskvist välkomnar beslutet. – Skönt, nu har vi en tydlig målbild. Tidigare har det periodvis varit svårt att få till ett fungerande samarbete. Jag ser jättemycket fram emot att försöka utveckla spelare så att de framöver kan slussas in i A-truppen. Nye A-lagstränaren Paul Olausson har ju erfarenheter om liknande samarbete från sin tid i Skåne (Olympic

och Malmö FF) och jag delar väldigt mycket av hans fotbollsfilosofi, säger Buskvist.

Nu finns Buskvist med i Tekniska hjärtat, gruppen där klubben månadsvis diskuterar strategier, spelare och upp- och nedflyttningar mellan lagen. Gruppen leds av Thomas Andersson och i "hjärtat" finns även akademichefen Albert Bunjaki samt tränarna i P17 och P19.

– Otroligt värdefullt att få vara med där. Nu finns en gemensam röd tråd för hela föreningen, säger Ulf Buskvist.

DET TÄTARE SAMARBETET sätter också lite ökad press på U-laget, som i fjol slutade fyra i division 3 Nordvästra Götaland, åtta poäng från kvalplats till division 2 och en pinne efter nykomlingen Forshaga på tredjeplatsen.

– Om A-laget går upp i Superettan bör u-laget ta sig tillbaka till division 2. Mer än två divisioner ska det inte gärna skilja mellan lagen, säger Buskvist. Bland de tolv klubbarna i U-lagets trea 2025 är hela fem värmländska.

– Kul att få spela åtta Värmlandsderbyn där det brukar bli stor publik och lite extra känslor. Samtidigt extra svårt att ta poäng mot klubbar som gärna vill slå ett lag från Karlstad med division 1-koppling. Forshaga och Säffle blir svåraste konkurrenterna.

– Vi ska absolut kunna vara med i serietoppen. I fjol fick vi en svag start, men vi var seriens bästa konstgräslag och ett av de bästa under höstsäsongen. Vi behöver träna mer och bli bättre på naturgräs.

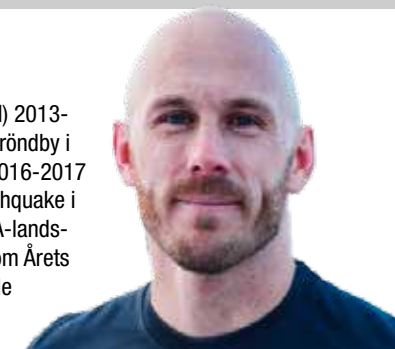
ÅRETS U-TRUPP är inte helt spikad, men klart är målfarlige Sebastian Lundquist ansluter från Grums och hans bror Timmie från Värmlandsbro blir ny i målvaktstrion. Tillbaka från Råtorp kommer Johan Ågren, Gustav Jarneman och Dier Mosa Khedir, från Grums Simon Börne samt från Säffle Jonatan Fridlund. Lämnat U-laget har Erik Karlsson, Love Lindström, Felix Hedman och Ulf Buskvists son Pelle. Yngst i truppen är 18-åringarna Emil Hasanovic och David Mumbere och äldst Sebastian Lundquist, 28. U-laget kan också under längre eller kortare tid få förstärkningar från A-truppen, men i så fall endast med spelare födda tidigast 2003. Division 1-fotboll i KF har redan Kenan Cahajic, Emil Music och målvakten Bob Hedman spelat. Marcus Jansson är assisterande tränare, Orvar Andersson målvaktstränare, Pavao Derjonc assisterande tränare/lagledare och Lars Warnestad lagledare.

HÅKAN KAMP

Magnus Eriksson störste ligaprofilen

PROFIL Magnus Eriksson blir den mest värmeriterade spelaren i norretan 2025 när han lämnar Djurgården för FC Stockholm. Eriksson har haft en lång och brokig karriär. Han har spelat i AIK 2006-2008, Väsby United 2008 och 2009-2010, Täby 2008 och 2009, Akropolis i Stockholm 2008 och 2009, Åtvidaberg 2011-2012, Gent i Belgien

2012-2013, Malmö FF (två SM-guld) 2013-2014, Guizem Renhe i Kina 2015, Brøndby i Danmark 2015-2016, Djurgården 2016-2017 och 2020-2025 samt San José Earthquake i USA 2018-2020. Eriksson har fyra A-landskamper. 2021 prisades han både som Årets mittfältare och Årets mest värdefulle spelare i allsvenskan.



Tio nollor i KF-målet 2024

NOLLOR Att hålla nollan är för varje målvakt en match i matchen. I fjol lyckades KF-målvakterna Miloje Prekovic och Mathias Karlsson lika väl – fem gånger på 15 matcher var. Bland samtliga 32 klubbar på division 1-nivån var det Anton Andersson i Falkenberg som 2024 höll sitt

mål fritt från bollar i näst flest matcher, Andersson noterade imponerande 17 stycken. Tidigare "vinnare". 2023: Oscar Ekman, Oddevold, 13. 2022: Mergim Krasniqi, Gais, 16. 2021: Jonas Olsson, BP, 12. 2020: Alexander Lundin, BP, 13.

MILJONAVTAL & NYA KLÄDER

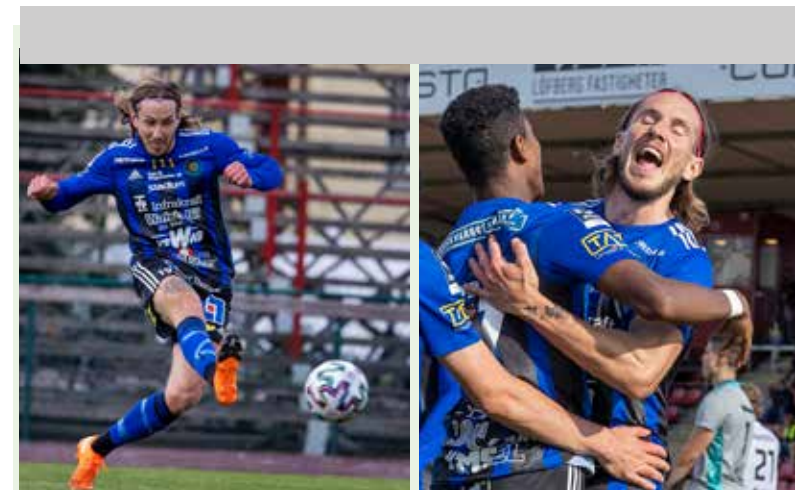
Karlstad Fotboll har skrivit ett femårsavtal med sportföretagen Puma och Intersport.

Avtalet, som är värt "flera miljoner", trädde i kraft vid årsskiftet sedan KF i fyra år samarbetat med Stadium och Adidas. – Det är ett väldigt bra avtal för att vara på div 1-nivå, säger Thomas Andersson.

– Vi tror på den här uppgörelsen med Karlstad Fotboll. Vi tror att det kommer att bli ett spännande och givande samarbete och ser Karlstad Fotboll som navet i den värmländska fotbollen, säger Pumas Anders Selin i ett skriftligt meddelande. Avtalet innebär bland annat att alla KF-lag kommer att spela i produkter från Puma och den nya matchtröjan får ett Puma-snitt.



NYA KLÄDER. Så ser Karlstad Fotbolls nya dräkter ut. Klubben har slutit ett femårsavtal med Puma och Intersport



REKORDMANNEN

David Johannesson, numera en del av Karlstad Fotbolls marknadsavdelning och spelare i Säffle SK, är klubbens meste målskytt genom tiderna.

Under säsongerna 2020-2024 har Karlstad Fotboll gjort totalt 256 mål i norretan. Här är klubbens alla målskyttar i seriespel sedan starten.

- 38 mål: David Johannesson.
- 20: Oskar Alvers.
- 18: Isaac Edegware Boye.
- 15: Agon Beqiri.
- 14: Chovanie Shakur Amatkarjio och José Segura Bonilla.
- 13: Lovette Ansong Ofori.
- 11: Moustafa Benshi.
- 9: Erik Björndahl.
- 8: Andreas Bellander.
- 6: Filip Johansson Bahar, Mattias Mitku, Erik Nilsson, Mohammed Qassem och Lukas Rhöse.
- 5: Elliot Nilsson King.
- 4: Oscar Kihlgren, Samuel Nielsen och Stefan Zarkovic.
- 3: Johan Bertilsson, Noel Björk, Romulo Cabral Pereira Cabral, Success Chimpanka Nwosu och Takuto Yasuoka.
- 2: Kenan Cahajic, Hampus Dahlqvist, Jacob Ericsson, Ludvig Gran, Emil Hahne Berger, Jonathan Johnsson och Liridon Selmani.
- 1: Nils Andersson Gärds, Rasmus Arvidsson, Haris Avdiu, Yuri Borges Diogenes, Eric Forsberg, Jonathan Gullö, André Jernberg, Oliver Kåhed, Linus Langer, Daniel Mushitu, Samuel Dawid Rydz, Henk Van Schaik och Ludvig Steen.

STATISTIK: HÅKAN KAMP



STORFISKARE. Emil Berger är KF:s storfiskare. Personbäst på gädda ser du här. 10,4 kilo tung, 115 centimeter lång. Och det var inte enda storfångsten. En fin gädda på 7,4 kilo och en på 8,9 kilo dagen före nyår 2024.

LADD MED NAPP

Berger landar storgäddan – gång på gång

Det finns många sätt att ladda upp inför en fotbollsmatch. Emil Berger kopplar av med kastspöt. Han är Karlstad Fotbolls verkliga storfiskare. – Man ska aldrig ge upp. Oavsett om det är fotboll eller fiske, klagör han.

Och ger ett exempel: – Jag och två kompisar var ute från tidig morgon till mörker. Fick några få och okej fiskar under dagen. Men i det sista luset tog det stopp i spöt. Upp kom en fin gädda på 7,4 kg. Efter äventyret på Island och Färöarna återvände degerrörssonen Emil till Värmland inför förra säsongen och skrev kontrakt med KF. Passionen för fiske tog han med till Karlstad. Emil har fiskat så länge han kan minnas. – Intresset har alltid funnits där men har blivit större och större med åren. Speciellt då efter att hämtat in stora gäddor. Rekordgäddan?

– Den största jag fått upp hittills vägde 10,4 kilo och mätte 115 centimeter, men jag jagar större! Fast alla gäddor jag fångar släpper jag tillbaka.

■ Berätta om rekordfångsten!

– Jag åkte ut ensam med båten en eftermiddag i september. Efter många kast så högg det, vad jag trodde var en ok fisk. Men när jag fick upp den såg jag direkt att det var mycket bättre än så. När jag väl hade den i häven ringde jag en kompis, med skakiga ben. Han hoppade in i bilen för att hjälpa mig med att få ett foto på rekordgäddan

■ Din bästa fiskehistoria?

– Haha, det skapas alltid roliga historier ute på vattnet. Ung och klantig satte jag ett drag med krokarna i båda händerna. Hullingarna satt så djupt att det fick bli ett besök på vårdcentralen för att få ut dem. En timme senare var jag ute och fiskade igen.

PER MÅRTENSSON



NYSATSNING. Forshaga Golfklubb stryker Deje i namnet. Klubbchefen Emil Meijer presenterar ytterligare en nyhet. Värningen av förra FBK-stjärnan "Peppe" Lundh (till vänster) som ny marknadsansvarig och juniortränare.

HOCKEY BLIR GOLFJOB

Forshaga byter namn och värvar från FBK

Förra FBK-stjärnan Patrik "Peppe" Lundh hade sin hobby ishockey som jobb. Karriären avslutades ifjol – men hobbyn fortsätter att vara hans levebröd. Fast nu handlar det om golf.

En sport som väldigt många lagidrottare kopplar av med.

– Det betyder jättemycket för oss att få in "Peppe" som marknadsansvarig och juniortränare. Han har tillfört massor, säger Emil Meijer.

Emil är vd och klubbchef i Forshaga Golfklubb. Ja, du läste rätt. Inte ForshagaDeje Golfklubb längre.

– Vi har gått tillbaka till klubbens ursprungliga namn och även gjort en ny logga.

DE TVÅ MÅSTE VARA bland golf-Sveriges allra yngsta klubbansvariga! "Peppe" är 36, Emil fyller 30 i sommar.

– Jättekul. Det här är en ny och spännande utmaning för mig. En helt ny livsstil, säger "Peppe".

Namnbytet är bara en av många stora satsningar som klubben dragit igång sen "Peppe" anställdes.

– Vi gör en jättesatsning med "Peppe" i spetsen på marknad, juniorer och partnerskap. Han har satt ihop riktigt attraktiva partnerpaket och här har vi växt enormt, berättar Emil.



Den förra hockeystjärnan har gedigen golfbakgrund. – Mamma och pappa hade en lantställe i Karlskrona-trakten. Där blev det mycket golfspel sommartid. Pappas brorsa var hängiven golfare och tog med oss barn ut på banan från jag var 13 år. Sen har jag fortsatt spela golf.

I FBK VAR "PEPPE" EN av de bästa golfarna, med handicap 3. Idag ligger han på 4,6.

– Jag hade många heta dueller med Daniel Viksten och Micke Lindqvist! Vi var faktiskt 18 stycken i FBK:s lag som lirade golf.

Klubbchef Emil har en bit ner till "Peppe"s handicap.

– Jag har 7,3 men har haft 2,2. För min del elitsatsade jag inte på golf utan på fotboll och spelade några säsonger i Nordvärm-land i division två. Och så hade jag faktiskt Karlstad Fotbolls nye tränare Paul Olausson som instruktör på ett Värmlands-läger. Båda håller tummarna för att Karlstad Fotboll ska lyckas.

– Det vore bra för fotbolls-Värmland och så vore det jättekul att kunna gå och se toppfotboll sommartid i Karlstad. Det ser lovande ut den här säsongen, tycker båda.

"Peppe" (som vunnit två SM-guld med FBK, ett med Växjö och två guld med Stockholms TV-pucklag) stortrivs med sitt nya jobb.

– **JAG SAKNAR INTE HOCKEYN** och har förstas nytta av att jag spelat golf själv så länge. Det är intressant att jobba med företag och partnerskap och i april ska jag även genomgå det första steget i tränarkursen. Emil och "Peppe" har jobbat hårt med Forshaga Golfklubb förvandling.

– Klubben hade sin storhetstid med namnet Forshaga Golfklubb. Dit strävar vi för att komma tillbaka. Namnet optimerar vår synlighet online och i vår sökmotoroptimering på Google. Vi har även en ny hemsida och har jobbat med en firma i Karlstad som heter Gullström & Co, med det här.

Klubbhuset ska målas om i sommar och kiosken fräschas upp. Bland mycket annat. Ideella krafterna Roger Olsson och Sven Johansson gör ett jättejobb med renoveringarna.

– Vi kan dessutom skryta med att vi har flest robotgräsklippare i golf-Värmland. Med råge. Tio stycken i år. Vi klipper alla hål utom fyran med robotar. Både fairway och ruff!

IFJOL FICK KLUBBEN NYA ÄGARE när Patrik Hjelte (McDonalds), Daniel Pettersson (Infrakraft) och Carl-Johan Sahlström (CG Solutions) trädde in. Det gav helt nya ekonomiska muskler.

– Det känns jättebra för oss som driver klubben. Ägarbytet ger trygghet men ställer samtidigt krav på oss att leverera. Våra nya ägare är ju med för att göra något bra långsiktigt. De vill förädla hela anläggningen, konstaterar Emil.

■ Vad gör banan och klubben attraktiv?

– Tillgängligheten och så har vi ett väldigt bra klubb- liv med bra stämning. Vi ligger i framkant och vill utvecklas hela tiden. Banan i sig är extremt naturskön och kul att spela.

■ Era favorithål:

– Fyran som är en par trea. Ett väldigt fint golfhål, tycker "Peppe".

– Jag säger tvåan. En kort par femma men en tuff sådan. Det ligger väldigt vackert vid vattnet.

Annars är hål nio och hål 17 banans signaturhål:

HÅL 9, som är Sveriges allra första par sexa och mäter 635 meter från gul tee. Idag finns fortfarande bara tre par 6-hål i golf-Sverige.

HÅL 17, som är en par fyra. Ett så kallat high risk/high reward-hål.



FORSHAGA GOLFKLUBB

NYTT NAMN, NY LOGGA. I samband med namnbytet har en ny logga tagits fram i samarbete med Gullström & Co.

FOTO
HÅKAN
STRANDMAN



PER
MÅRTENSSON



LUFTAR KLUBBORN. Emil Meijer och "Peppe" Lundh luftar klubborna på Forshaga Golfklubb's fina range.



STORSATSNING. Emil Meijer berättar att golfklubben gör en jättesatsning med "Peppe" i spetsen på marknad, juniorer och partnerskap.



LÅGA HANDICAP. "Peppe" har 3 i handicap och klubbchefen Emil 7,3.

Ettan tror på KF som topp-tre

I samband med Ettans upptaktsträff bjöd sajten Ettanfotbolls profiler Michel Izgi, Antonio Fernandez in den rutinerade kommentatorn Adrian Nordström och trion gav sin syn på favoriterna i serien.

■ **Vilka tre lag tror du går upp om serie-segern i år?**

MICHEL IZGI: FC Stockholm, IF Karlstad och Hammarby TFF. FC Stockholm känns ganska självklara, IF Karlstad har fått in både bra tränare och spelare och har över flera år gjort ett bra jobb med sin akademi som nu börjar bära frukt. Det är lätt att underskatta HTFF men de blir lite bättre för varje år som går och jag har svårt att se något annat lag utmana dem om tredjeplatsen.

ADRIAN NORDSTRÖM: Jag ser att IF Karlstad kan ha goda möjligheter att blanda sig in i det absoluta toppskiktet. De har en hög potential och visade förra säsongen prov på en hög högsta nivå. De meriterade spelarna finns kvar i truppen, med en blandning av ungdomlig entusiasm och en hel del av dessa unga som nyförvärv. Intressant med Paul Olausson som huvudtränare, som tidigt var klar för klubben till den här säsongen. Han verkar vara en väldigt stor del i rekryteringarna som gjorts, vilket jag bara ser som positivt.

ANTONIO FERNANDEZ: FC Stockholm, IF Karlstad och Vasalund IF. De två första har riktigt bra trupper, FC Stockholms försäsong med cupspelet i synnerhet talar sitt tydliga språk. Vasalund har sett bra ut på försäsongen och med Christian Moses i truppen, som lär ge dem tvåsiffrigt med mål, kan de utmana övriga topplag om serie-segern. Den största frågan kring dem är hur de startar säsongen, de tenderar att bli bättre ju längre säsongen lider, men de känns som de tänkt till mer noggrant i år för att vara bättre i säsongsstarten.

Alla tre experterna är överens om att FC Stockholm kommer att "jogga hem" serie-segern. Arlanda, Haninge – med skyttekungens Pa Dibba – och i viss mån Karlberg, pekas ut som "seriens överraskningar"



NYA I STYRELSEN. Ordförande Patrik Hjelte hälsar Joakim Bank och David Ekelund välkomna i styrelsen. De ersätter Liselotte Bryngelsson och Johan Kemi som slutar sina styrelseuppdrag i föreningen.

TVÅ NYA I STYRELSEN

Två nya namn valdes in när Karlstad Fotboll höll sitt årsmöte. Joakim Bank och David Ekelund tar plats i KF-styrelsen.

Ordförande Patrik Hjelte inledde med en betraktelse över verksamhetsåret 2024 och konstaterar att klubben utvecklas och byggs starkare på många områden. Seniorverksamheten, talangutveckling, ungdom och Akademi, kansli, partners, publik, samarbeten med andra klubbar med mera är exempel på det.

Ett extra tack riktades till alla ideellt arbetande krafter i klubben. Under årsmötet omvaldes Patrik Hjelte som ordförande och två nya ledamöter valdes in. Det är David Ekelund och Joakim Bank som är nya i styrelsen och de ersätter Liselotte Bryngelsson och Johan Kemi som slutar sina styrelseuppdrag i föreningen.

Eva Karlsson Berg och Annelie Larsson omvaldes på två år. Övriga ledamöter i styrelsen är Leif Carlsson, Lennart Åhs, Bengt Haffling och Magnus Glavmo



PARTNERS I PORTUGAL. Tillsammans med David Johanneson från KF:s marknadssida reste några av föreningens partners till Lissabon och Nations League-returen mellan Portugal och Danmark. Totalt deltog 24 personer i olika åldrar i eventet. Efter Danmarks 1-0 hemma blev det storseger med hela 5-2 för hemmanationen och Ronaldo-feber med KF-partners på läktaren. Efteråt var det fight för att kunna köpa tröjor med den portugisiska stjärnans namn på. Både siffran sju och bokstaven N tog slut när KF-gänget ville ha med sig minnen hem.



**VI STÖDER
KARLSTAD
FOTBOLL**

**MUSIKHUSET
KARLSTAD**

Reklambutik
I VÄRMLAND

reklambutik.se matchlineprofil.se

Tel växel: 054-51 02 10

Adress: Västanvindsgatan 24, 652 21 Karlstad, Örsholmen

Handelsbanken

e | ETERNI

RISTORANTE
Fantana di Trevi



PODDARE. Karlstad Fotboll har en egen podd som heter Solsta Fotbollssupporters. Den går att hitta på bland annat Spotify. Bakom podden står Marcus Gustafsson och Robert Hall.

LYSSNA PÅ PODDEN

Fansens röst i Solsta Fotbollssupporters KF-podd

Det är inte många lag i fotbollsettan som har en egen podd.

Konstaterar Marcus Gustafsson.

Tillsammans med kompiserna Robert Hall startade han podden Solsta Fotbollssupporters för ett och ett halv år sedan.

– Vi följer Karlstad Fotbolls herrlag med ett avsnitt varje månad med matchanalyser, spelarintervjuer, tävling med utlottning av matchtröja med mera. Och så vill vi förstås locka folk till matcherna. Tyvärr hinner vi inte med att täcka även damerna och utvecklingslaget, berättar Marcus.

NÄR DE STARTADE PODDEN gjorde de det med lite orealistiska förväntningar.

– Vi drogs med i hajpen och trodde på Superettan ganska snabbt. Nu har vi lagt band på oss själva lite, hahaha, men visst är vi försiktigt optimistiska inför den här säsongen.

Varför?

– Jag tror ledningen lärt sig mycket av de här åren. Vi ser en förnyring av laget, många killar som vill upp, och med en ny spännande tränare. Samtidigt har KF gjort sig av med spelare som i vårt tycke inte höll måttet. En plats på övre halvan ska det absolut kunna bli och kamp om serie-seger eller kvalplats.

Podden har bortåt 300 lyssnare varje gång.

– Allt hänger förstås på laget! Är KF med och slåss om serie-segern eller en kvalplats får vi fler lyssnare och skulle klubben gå upp i Superettan ökar vi säkert antalet lyssnare med 1000, tror Marcus.

Han medger:

– Förra hösten blev väl vårt engagemang lite halvhjärtat när laget varken kunde åka ur eller gå upp. Sen fick vi betala för studiohyra och redigering själva från september också. Därför låg podden nere från september ifjol till mitten av februari i år. Då gjorde vi en nystart.

DESSUTOM MED STÖD av sponsorerna hotell Fratelli, Markant och Macforum.

Podden går att hitta på bland annat Spotify.

– Vi har varit lite väl snälla i våra analyser tidigare men lite kritisk måste man kunna vara. Det har vi insett.

Vilket lag ser ni som svåraste konkurrenten i årets serie?

– FC Stockholm Internazionale har tydligen en miljardär i ryggen och så har de värvat Lukas Sunesson, som öste in mål i bottenlaget Täby fjol. De blir säkert svåra.

PER MÅRTENSSON

Äger du en hyresfastighet, en kommersiell fastighet eller representerar du en BRF?

Tyggården kan hjälpa er med allt som har med skötsel och drift att göra.



Tyggården

Ekonomisk förvaltning - Fastighetsskötsel - Teknisk förvaltning - Lokalvård



Tyggården
LOKALSINNE PÅ RIKTIGT
tyggarden.se



Från
2.395:-

Äntligen börjar fotbolls-säsongen. Beställ en storsäck från Värmlandsschakt så är säsongen räddad.

Nu är det dags att se över sommarens projekt och beställa hem grus, jord och sand. Vi levererar storsäck direkt hem till dig (eller till fotbollsplanen), dessutom fraktfritt inom Karlstad med omnejd.

Läs mer och beställ enkelt på varmlandsschakt.se.

**VÄRMLANDS
SCHAKT**



NATTFOTBOLL KF-SUCCÉ

Från ett 20-tal vid starten till dagens 140 ungdomar.
 Karlstad Fotbolls sociala satsning Nattfotbollen gör succé och fortsätter växa.
 – Vi vill ta nästa steg, men då behöver vi stöttning av kommunen, säger Dan Lundqvist, ansvarig hos KF.

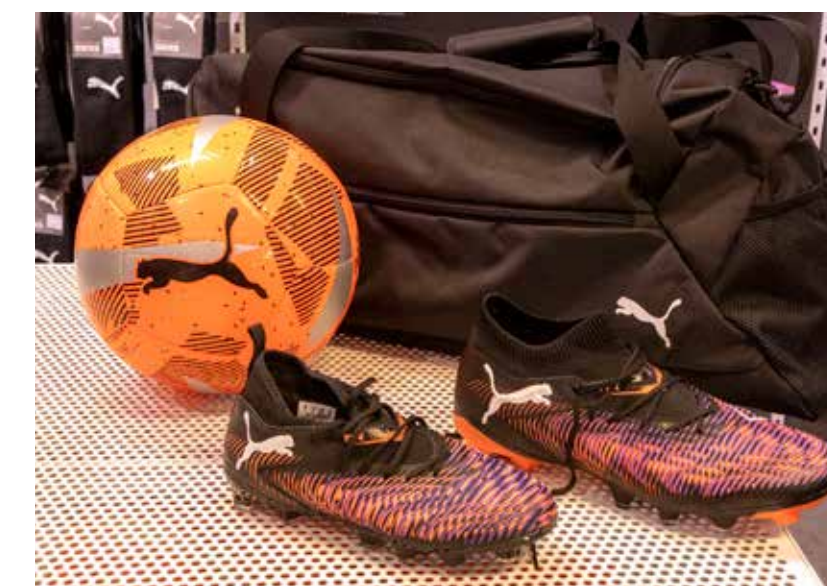
Nattfotbollen genomförs i Fotbollshallen varje fredag med start klockan 21 och fram till midnatt. Målgruppen är ungdomar i närområdet, Gruvlyckan, Sixbacken och Växnäs.
 – Vi är stolta över den här verksamheten och tacksamma mot våra partners som öronmärkt en del av sitt stöd till just Nattfotbollen.
 – Vi vet att det betyder mycket för barn och ungdomar i närområdet och vi

vill fortsätta utveckla detta, men för nästa steg behöver vi ha kommunen med oss.
 Åtta ledare, sex killar, två tjejer, från Karlstad Fotboll ställer upp och fixar social närvaro och spontanfotboll på tre planer för ungdomarna som är från 11 år och upp till övre tonåren.
 – Vi har lite grann vuxit ur fredagkvällarna och skulle gärna utöka med även lördagar, men det är en resursfråga på ledarsidan. Men verksamheten har vuxit enormt de tre senaste åren och vi tror och hoppas att den här aktiviteten gör skillnad och blir ett positivt alternativ för ungdomarna i närområdet, säger Dan Lundqvist.

JÖRGEN KALITZKI



FOTO HÅKAN STRANDMAN



Supporterklubbens fond ger alla en chans att spela i KF

I Karlstad Fotboll ska alla kunna vara med. Det är föreningen där de äldsta skapar förutsättningar för de yngsta. Supporterklubben har bidragit med ekonomiska resurser som via en fond hjälper unga spelare med bland annat bidrag till utrustning, medlems- och träningsavgifter.
 – Vi tycker det är viktigt att även barn eller ungdomar med ekonomiska utmaningar kan få hjälp att vara med, säger Liselotte Bryngelsson avgående ungdomsansvarig i KF-styrelsen.

Supporterklubben, där Harald Alvers, snart 85, basar över ett gäng idella krafter som förutom att utföra stora insatser runt föreningens hemmamatcher även bedriver en social verksamhet med träning och regelbundna träffar och bidrar ekonomiskt. Supporterklubben i Karlstad Fotboll, mycket uppskattade för sitt oppoffrande arbete för föreningen, är ett gäng veteraner som är värda – miljoner.
 – Om man räknar alla volontärsatser som görs i föreningen under säsongen enligt RF-modell, där varje timme värderas till 300 kronor, så är insatsen värd 1,4 miljoner, säger Alvers. Gänget träffas regelbundet på Växnäs. Fikaträffar och träning i gymmet står på programmet.
 – Vi är 30-40 stycken som håller igång på gymmet, men vi är nog mest vältränade runt munarna, säger Alvers. Vid hemmamatcherna finns supporterföreningen i en rad viktiga funktioner på Sola Arena.



”Vi tycker det är viktigt att även barn och ungdomar med ekonomiska utmaningar kan få hjälp att vara med”

Från ungdomssektionen sida är man tacksamma för veteranernas bidrag.
 – De gör ett jättefint arbete. Det är väldigt värdefullt att vi kan hjälpa familjer och barn med ekonomiska utmaningar att kunna vara med i vår verksamhet, säger Liselotte Bryngelsson som suttit i KF-styrelsen i tre år men nu klivit av på egen begäran.
 Varje år delar Supporterklubben också ut priser till de främsta i föreningen. För 2024 var det Jose Segura Bonilla (Årets spelare Herr A-lag), Lisa Jansson (Årets spelare Damlag) och Toomas Kocys (Årets spelare U-lag). Priser delades också ut till Årets Ungdomslag (KF P12), Årets ungdomsledare (Ilir Berisha och Simon Dahlén) och Årets ungdomsspelare (Ludvig Edner Trautman).
 Under årens lopp har vi nog fört över 100 000 kronor till föreningen, gissar Harald Alvers.



FAMILJEN KF. Karlstad Fotboll är en familjeangelägenhet för familjen Alvers. Morfar Harald, före detta färgstark politiker, är en hängiven eldsjäl. Barnbarnen Oskar och Jesper har båda spelat i KF. Nu gör toppspelaren Oskar efterlängtat comeback i klubben efter åren i Dalkurd och Nordic United.

FOTO
HÅKAN
STRANDMAN

PER
MÄRTENSSON

FAMILJEN KF

Alvers jobbar hårt både på planen och utanför

Det började vid mormor Lotta och morfar Haralds sommarstuga i Glumserud, mellan Väse och Molkom.

På parkeringsplatsen som morfar byggde om till fotbollsplan.

Då var Oskar Alvers sex år. Nu är han tillbaka i Karlstad Fotboll. Med morfar Harald som ordförande i supporterföreningen och hängiven eldsjäl i KF.

- Härligt att Oskar har flyttat hem, tycker morfar.
- Hade varit kul om brorsan varit kvar i föreningen också, ler Oskar.
Lillebror Jesper (snart 22 - det skiljer sex år) spelade i KF:s U-lag fram till förra säsongen.
- Nu är det seniorfotboll som gäller och jag har valt att spela med Hertzöga i år.
KF fick en fin julklapp dagarna före tomtens ankomst när Oskar skrev tvåårskontrakt med sin gamla klubb.

HAN ÅTERVÄNDER SOM en bättre spelare efter en säsong i Dalkurd och en i Nordic United.

- Våldigt lärorika år. Jag har utvecklats både som spelare och på det personliga planet. Det var nyttigt med en ny utmaning. Jag fick spela i två topplag som båda var nära att ta en kvalplats. Det blev en tredjeplats två år i rad. Nu hoppas jag på tredje gången gillt!
Oskar hade flera andra erbjudanden.

- Men Karlstads satsning lockar och den nya inriktningen på yngre hungriga spelare med potential och vilja att utvecklas. Sen bidrog det mycket att Paul tagit över som tränare. Jag hade honom under tiden i KBK och gillar hans tränarfilosofi.

Under året i Dalkurd hittade han även sin flickvän Ellen Eklund, som följde med till Karlstad. De två träffades på Actic i Uppsala där Oskar och laget tränade.

Ellen är också en duktig idrottare med 400 häck som specialitet. Hon kommer från Piteå och har tillhört Sverigeeliten i grenen.

Oskar och brorsan Jesper började spela fotboll i IFK Skoghäll. Oskar debuterade i KBK:s A-lag redan som 17-åring och hann med 212 matcher och 51 mål i KBK/KF innan han lämnade Karlstad för två år sedan. I Dalkurd spelade han ytterback och i Nordic vänster ytterback. Nu vill nye KF-tränaren Paul Olausson se Oskar i en mer central roll.

- Jag är flexibel och har väl ingen favoritplats, men visst är det kul att spela högre upp och göra poäng. Det är ju en av mina styrkor.
Och de andra?

- Bra arbetsmoral och vänsterfot, bra straffskytte. Nu ligger Oskar bra till att få ta över den straffroll Johan Bertilsson hade ifjol.

BÅDE OSKAR OCH JESPER BLEV uttagna till elitlägret i Halmstad. Oskar har även en landskamp med P15, mot Norge i Gävle, på meritlistan.

- Jag tycker att Jesper har högre potential än vad han visat. Han har inte riktigt insett det och kan spela högre upp bara han skärper till inställningen lite, säger Oskar om lillebrorsan.

Morfar Harald har betytt mycket för pojkarne.

- Ja, han har stöttat oss jättebra!

Harald Alvers själv är mest känd som färgstark politiker ända sedan 1970 i Karlstad. Han satt bland mycket annat som ordförande i Fritidsnämnden i flera omgångar.

- Jag har inget eget förflutet som fotbollsspelare men spelade en hel del basket och volleyboll som ung.

Idag lägger han ner runt 30 ideella timmar i veckan för Karlstad Fotboll.

En eldsjäl som fyller 85 år i november!

- Jag var med och gjorde punktinsatser tidigare men min fru Lotta var sjuk så jag skötte henne. När Lotta gick bort för tre år sedan började jag engagera mig mycket mer och blev ordförande i supporterföreningen.

Den drar in 50 000 om året till ungdomsfotbollen och har startat en fond som hjälper mindre bemedlade unga spelare med bland annat medlems- och träningsavgifter.

- Vi är 70 i föreningen. Ett 30-tal av oss träffas tre gånger i veckan, promenerar, fikar och tränar i gym. Det här blev väldigt bra för mig i den situation jag hamnade i när min fru gick bort. Vi är flera änkenmän i föreningen som stöttat varandra.

PÅ MATCHDAGARNA är Harald entréansvarig både på A-laget, U-laget och damernas matcher.

Han är även ansvarig för försäljningen av de fina art print som kände konstnären Joakim Johansson donerat till KF.

- Jocke och jag har dragit in 120 000 till klubben och det finns fortfarande möjlighet att köpa tavlorna. Jag tror att det arbete som alla vi ideella Karlstad Fotboll lägger ner är värt runt en miljon om året.

Vad tror ni då om KF:s chanser i år?

- Jag förväntar mig att det blir bättre än ifjol, säger Harald.

- Träffar allt rätt för oss kan vi vinna serien, det är en anledning till att jag flyttade hem. Men vi ska inte förvänta oss en plats i Superettan. Många här förstår nog inte riktigt hur många spelare lagen i Stockholmsområdet har att plocka av. Och Stockholm har inget lag i Superettan. Därför är konkurrensen i Ettan riktigt tuff. Vi ska alltså inte ha förväntningarna att inget annat än serieseger är okej. Tålmod är viktigt, säger Oskar.

Stenströms. Hugos

PERSONLIG STIL PERSONLIG SERVICE

Vi har hjälpt den värmländske mannen att klä sig i närmre tre decenium. Med vässade ögon och fokus på passform, kvalitet och framför allt, service.

Behöver du experthjälp inför bröllopet eller studenten, med jobb eller vardagsgarderober står vi redo i butiken sex dagar i veckan.

Tillsammans med Stenströms hälsar vi er varmt välkomna till Hugos, Järnvägsgatan 11 i Karlstad centrum.

@HUGOSHERR @STENSTROMS_OFFICIAL



Lokalt bredband - snabbt, prisvärt och nära

- Läsning på lokal nyhetsajt ingår
- Lokal kundservice
- Teknisk support öppet till 22 varje dag



NWT MEDIA
BREDBAND

McDONALD'S® PRESENTERAR STOLT:

Big Mac® & Co

